

## **Wohltuende Wickelpraxis: Impulsvortrag mit anschließendem praktischen Tun**

Altes Wissen wieder entdeckt – Wickel, Auflagen und begleitende Wasseranwendungen sind bewährte Mittel, die auf sanfte und natürliche Weise die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützen. Sie stärken das Immunsystem, verbessern das Wohlbefinden, fördern den Schlaf, lindern Schmerzen, reduzieren Stress und gesundheitliche Störungen. Wickel sind eine wunderbare Ergänzung zur Behandlung des Arztes und können von Geburt an bis ins hohe Lebensalter angewendet werden.

Referentin: Lydia Hagspiel, DGKP, Wickelexpertin

Wann: 28. November, 19:30 Uhr

Wo: Bienenhaus Egg, Loco 602

Kurskosten: 15 € inkl. Skript

**Anmeldung bei Evi Meusburger unter [eva.meusburger@egg.cnv.at](mailto:eva.meusburger@egg.cnv.at)**

**Ich freue mich auf viele Begegnungen und das gemeinsame Eintauchen in die Wickelwelt.**