



SOZIALE ANGEBOTE

in
ALBERSCHWENDE
ANDELSBUCH
EGG
SCHWARZENBERG



**HILFE GEBEN
HILFE NEHMEN**

OHNE DAS PRINZIP HILFE
HAT DAS PRINZIP HOFFNUNG
KEINE CHANCE ...



WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Notruf	144
Gesundheitsberatung Wenn's weh tut!	1450
Krankentransportanmeldung	05522/14844
Vergiftungsinformationszentrale	01/4064343
Bestattung Helbock	05512/2102

ALBERSCHWENDE

Essen auf Rädern	0664/1146412
Familienhilfe	0664/8536724
Gemeindeamt	05579/4220
Gemeindearzt	05579/4212
Krankenpflegeverein Pflegedienst	0664/2430161
Mobiler Hilfsdienst	0664/1146412
Pfarramt	05579/4223
Sozialzentrum	05579/4379

ANDELSBUCH

Essen auf Rädern	05512/2200012
Familienhilfe	0664/4683235
Gemeindeamt	05512/2319
Gemeindearzt	05512/2317
Koordinationsstelle	05512/22000
Krankenpflegeverein Pflegedienst	0664/1869110
Mobiler Betreuungsdienst	0664/88546306
Pfarramt	05512/2283

EGG

Essen auf Rädern	0664/9215910
Familienhilfe	0664/4683235
Gemeindeamt	05512/2216
Gemeindeärztin	05512/2111-0
Krankenpflegeverein Pflegedienst	0664/1869110
Mobiler Hilfsdienst	0664/9215910
Pfarramt	05512/2246
Sozialzentrum	05512/20231

SCHWARZENBERG

Bürgerheim	05512/2962
Essen auf Rädern	05512/2948-13
Familienhilfe	0664/4683235
Gemeindeamt	05512/2948
Gemeindearzt	05512/44411
Krankenpflegeverein Pflegedienst	0664/3926746
Mobiler Hilfsdienst	0664/5660150
Pfarramt	05512/2919

INHALT

Vorwort.....	6	Offene Jugendarbeit Bregenzerwald OJB.....	39
aks – gesundheit GmbH Kinderdienste	7	Patientenanwalt	40
aks – gesundheit GmbH Neurologische Reha	8	Pensionsversicherung für pflegende Angehörige.....	41
aks – gesundheit GmbH Sozialpsychiatrische Dienste	9	Pfarrcaritas Sozialkreis	42
Ambulanter Familiendienst.....	10	Pflegebetten, Pflegematerialien und Heilbehelfe.....	43
Bettenbörse.....	10	Pflegegeld	43
Bewegung zum Wohlfühlen	11	Pflegeheime	44
Case Management.....	13	Pflegekarenz Pflegeteilzeit	45
Elternberatung	14	Rufhilfe – Rotes Kreuz	46
Eltern-Kind-Zentren	15	Seniorenbörse Andelsbuch	47
Erholungsurlaub für pflegende Angehörige	17	Seniorenbund Pensionistenverband	48
Essen auf Rädern.....	18	Suchtfachstelle der Caritas Egg	49
Familientlastung und Tagesbetreuung.....	19	Suchtfachstelle – Kontaktstelle bei Essstörungen.....	50
Familienhilfe.....	20	Stillberatung.....	51
Familienhospizkarenz und -teilzeit.....	21	Tagesbetreuung Seniorentreff (MOHI).....	52
Frau Holle (Vorarlberger Familienverband)	22	TANDEM – Hilfe für Angehörige und Begleitpersonen von Menschen mit Demenz	54
Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige.....	23	Telefonseelsorge.....	55
Hebammen.....	24	Trauerbegleitung der Hospiz Vorarlberg	56
Hospiz Vorarlberg	25	Urlaub von der Pflege Übergangspflege	57
HPE – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter	26	Verein Tagesbetreuung Vorarlberger Tagesmütter	58
Institut für Sozialdienste.....	27	Zuschuss des Landes zum Pflegegeld bei ambulanter Pflege	59
Koordinationsstelle und Care Management.....	28		
Krankenpflegeverein	29		
Krankenversicherung für pflegende Angehörige	30		
Krebshilfe Vorarlberg	30		
Medizinische Versorgung	31		
Mittagstisch	33		
Mobile Friseurin.....	35		
Mobile medizinische Fusspflege.....	35		
Mobiler Hilfsdienst Betreuungsdienst.....	36		
Nachbarschaftshilfe für junge Familien	38		

VORWORT

Geschätzte Mitbürgerinnen und Mitbürger des Mittelwaldes!

Wir wohnen und leben in einer Umgebung, die nicht nur landschaftlich überaus reizvoll ist, sondern die auch von den vorhandenen Strukturen her als gut und noch größtenteils intakt zu bezeichnen ist.

Trotzdem benötigen auch Menschen in unseren Gemeinden in diversen Lebenssituationen Hilfe und Unterstützung. Gott sei Dank haben wir in solchen Fällen ein breites und vielfältiges Netz an Personen, Vereinen, Organisationen und Institutionen, die Rat und Hilfe anbieten können.

Manchmal fällt es aber gerade in Not Geratenen und Bedürftigen schwer, fremde Hilfe auch anzunehmen.

Mit dieser vorliegenden Broschüre, die wir nach 2010 nun wieder mit aktualisierten Angaben, Telefonnummern und Daten neu auflegen, möchten wir die BewohnerInnen in den Gemeinden des Mittelwaldes – Alberschwende, Andelsbuch, Egg, Schwarzenberg – über die vorhandenen Einrichtungen auf lokaler, regionaler und teilweise auch landesweiter Ebene informieren, diese bekanntmachen und damit auch den Zugang dazu erleichtern.

Mit der gemeinsamen Herausgabe dieser Informationsbroschüre durch die Gemeinden des Mittelwaldes ist auch die Absicht verbunden, die Zusammenarbeit zwischen den Gemeinden und auch zwischen den vorhandenen Vereinen und Institutionen auf sozialer Ebene zu fördern und zu intensivieren.

Für die Gemeinden des Mittelwaldes
Bgm. Bernhard Kleber

aks – gesundheit GmbH Kinderdienste

Die Kinderdienste des aks bieten ein speziell auf die Bedürfnisse und die Entwicklung von Kindern abgestimmtes Untersuchungs-, Beratungs- und Therapieprogramm an. Frühzeitiges Erkennen und ein individuelles Behandlungsprogramm sollen mithelfen, damit aus Kindern mit kleinen Problemen nicht eines Tages Erwachsene mit großen Problemen werden.

Nach fachärztlicher Diagnose wird einzeln und in Gruppen mit verschiedensten Therapieformen, begleitender Elternberatung und in Zusammenarbeit mit Schulen, Kindergärten und anderen Institutionen gearbeitet.

LEISTUNGEN

- ▶ Kinderneurologischer Sprechtag
- ▶ Kinder- und Jugendpsychiatrischer Sprechtag
- ▶ Frühförderung / Kindergartenintegration
- ▶ Logopädie
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Psychologische Beratung

KOSTEN

Selbstbehalt von € 8,- pro Einheit
Im ersten Lebensjahr für die ersten 7 Kontakte kein Selbstbehalt
Eine Befreiung vom Selbstbehalt ist in finanziellen Härtefällen möglich

KONTAKT

aks gesundheit GmbH
Kinderdienste
Hof 481, Lingenau
T 05574/202-5100
F 05574/202-95100
kd.e@aks.or.at
www.aks.or.at

aks – gesundheit GmbH Neurologische Reha

Die Neurologische Reha der aks gesundheit bietet ein umfassendes Therapie- und Beratungsangebot für neurologisch erkrankte Menschen. Das Ziel der PatientInnen ist unser Auftrag. Wir arbeiten dabei in interdisziplinären Teams, in denen die Fachgebiete fließend ineinander übergehen. So können wir den vielen Bereichen des Lebens und den individuellen Bedürfnissen neurologisch erkrankter Menschen auch in der Therapie gerecht werden. Die Therapie findet bei Bedarf bei den PatientInnen zu Hause oder in unseren Therapieräumen in Egg statt.

- LEISTUNGEN**
- ▶ Ergotherapie
 - ▶ Logopädie
 - ▶ Neurologie
 - ▶ (Neuro)psychologie
 - ▶ Physiotherapie
 - ▶ Sozialarbeit
 - ▶ Hippotherapie und Wassertherapie (in Dornbirn)

ERREICHBARKEIT Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr

KOSTEN Der Selbstbehalt pro Kontakt (Therapie, Angehörigenberatung) beträgt € 8,-. Der monatliche Höchstbetrag pro Person liegt bei € 80,-. Eine Befreiung vom Selbstbehalt ist möglich (Grundlage Sozialhilfegesetz).

KONTAKT aks gesundheit GmbH
Neurologische Reha
Hof 481, Lingenau
T 05574/202-3000
F 05574/202-93000
nr@aks.or.at
www.aks.or.at

aks – gesundheit GmbH Sozialpsychiatrische Dienste

Die sozialpsychiatrischen Dienste des aks beraten, begleiten und unterstützen Menschen mit seelischen Leiden. Ebenso in psychischen Belastungssituationen, bei Schwierigkeiten in der Alltagsbewältigung, im familiären und beruflichen Leben sowie in Krisensituationen.

- LEISTUNGEN** im interdisziplinären Team:
- ▶ Facharzt für Psychiatrie
 - ▶ SozialarbeiterInnen
 - ▶ Dipl. psych. Gesundheits- und Krankenpflegepersonal
 - ▶ ErgotherapeutInnen
 - ▶ KunsttherapeutInnen

- DIENSTEISTUNGEN**
- ▶ Beratung in den Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeit in den aks Standorten und im sozialen Umfeld
 - ▶ Beratung und Betreuung in sozialrechtlichen Fragen
 - ▶ Angehörigenberatung
 - ▶ Therapeutische Angebote
 - ▶ Ambulant betreutes Wohnen
 - ▶ Tagesstrukturierende Angebote

ERREICHBARKEIT Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr, Freitag von 8:00 bis 11:30 Uhr

KOSTEN Ein Reha-Schein vom Haus- oder Facharzt ist nötig, dann sind die Leistungen in der Regel kostenfrei. (Ein geringer Selbstbehalt wird nur bei Bezug von Pflegegeld und für eine intensive aufwendige Betreuung berechnet.)

KONTAKT aks gesundheit GmbH
Sozialpsychiatrische Dienste
Hof 481, Lingenau
T 05574/202-4500
spd.e@aks.or.at
www.aks.or.at

Ambulanter Familiendienst

Der Zugang zu unserem Angebot erfolgt über die Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaft und wird im Rahmen einer Maßnahme zur Unterstützung der Erziehung kostenlos gewährt.

- LEISTUNGEN**
- ▶ Beratung und Begleitung
 - ▶ Alltagspraktische Unterstützung
 - ▶ Sozialpädagogische Angebote für Kinder
 - ▶ Therapeutische Angebote für Kinder und Eltern
 - ▶ Vermittlung von Kontakten zu anderen Einrichtungen und Kooperation
 - ▶ Besuchs Café (ein Ort für Begegnung für Kinder und Eltern in Trennungssituationen)

KONTAKT Ambulanter Familiendienst
Klebern 561, Egg
T 05512/21567
F 05512/21567-5
afd.egg@voki.at
www.kinderdorf.cc

Bettenbörse

LEISTUNGEN Die Bettenbörse ist ein Internet gestütztes Informationssystem. Hier finden Sie einen tagesaktuellen Überblick über die freien Plätze in den Vorarlberger Pflegeheimen und Betreuten Wohngemeinschaften für ältere Menschen (Seniorenwohngemeinschaften).

KONTAKT connexia – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege gem. GmbH
Broßwaldengasse 8, Bregenz
T 05574/48787-29
F 05574/48787-6
sieglinde.kolhaupt@connexia.at
www.connexia.at/bettenboerse

Bewegung zum Wohlfühlen

- LEISTUNGEN**
- ▶ Übungen zum Aufwärmen für den ganzen Körper
 - ▶ Übungen mit speziellen Übungsgeräten
 - ▶ Spiele ohne Wettkampf
 - ▶ Bewegung mit Musik
 - ▶ Gedächtnistraining
 - ▶ Reaktions- und Koordinationsübungen
 - ▶ OTAGO-Übungsprogramm
 - ▶ Im Vordergrund stehen Gemeinsamkeit, sowie Spaß und Freude an der Bewegung.

Bewegung erhält bzw. verbessert die Haltung, die Stimmung, das Gedächtnis, das Schlafverhalten und die sozialen Kontakte - dies wiederum verbessert die Lebensqualität und die Unabhängigkeit.

ALBERSCHWENDE

TERMIN Donnerstag von 9:15 bis 10:15 Uhr
ALBERSCHWENDE im Sozialzentrum Alberschwende

KONTAKT Renate Kleber
Grunholz 712, Andelsbuch
M 0664/3439322

TERMIN wird bekannt gegeben
MÜSELBACH

KONTAKT Annemarie Berkmann
M 0664/7893599

ANDELSBUCH

TERMINE Dienstag von 9:15 bis 10:15 Uhr
im Vereinehaus

Dienstag von 9:00 bis 10:00 Uhr
in der Turnhalle der Volksschule

KONTAKT Rosmarie Kempf
Heidegg 466, Andelsbuch
T 05512/3432
M 0664/9795796

Roswitha Wirth
Kalchern 371, Andelsbuch
T 05512/3458

EGG

TERMIN Dienstag von 9:00 bis 10:00 Uhr im Schulungsraum im Rettungsheim

KONTAKT Annemarie Berkmann
M 0664/7893599

SCHWARZENBERG

TERMINE Mittwoch von 8:30 bis 9:30 Uhr und von 9:30 bis 10:30 Uhr im Pfarrheim (Anfang Oktober bis Mitte Juni)

KONTAKT Herta Pfanner
Moos 88, Andelsbuch
T 05512/3412
M 0664/6105065

Case Management

LEISTUNGEN In folgenden Situationen steht das Case Management kostenlos zur Verfügung:

- ▶ Allgemeine Beratung über Hilfsmöglichkeiten und finanzielle Unterstützung
- ▶ Unterstützung bei komplexen Krankenhausentlassungen
- ▶ Unterstützung bei komplexen Pflegebedürfnissen
- ▶ Bei Beteiligung von mehreren Leistungsanbietern
- ▶ Bei Konfliktgefahr im Betreuungssystem
- ▶ Bei Vorliegen einer Krisen- oder Verwahrlosungssituation
- ▶ Vor Aufnahme in ein Pflegeheim
- ▶ Unterstützung bei der Entlassung in die häusliche Umgebung nach einer Übergangspflege

ALBERSCHWENDE | ANDELSBUCH | EGG

KONTAKT DGKP Judith Nachbaur
M 0664/1869110
kpv.egg@aon.at
www.andelsbuch.at
Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:00 Uhr

SCHWARZENBERG

KONTAKT DGKP Margrith Holzer
M 0664/3926746
kpv.schwarzenberg@aon.at
Montag bis Freitag von 8:00 bis 15:00 Uhr

Elternberatung

LEISTUNGEN	Fachliche Beratung bis zum 4. Lebensjahr in folgenden Bereichen: <ul style="list-style-type: none">▶ Pflege Ihres gesunden und kranken Kindes▶ Stillen und Stillprobleme▶ Ernährungsfragen▶ Schlaf▶ Weinen▶ Entwicklung und Erziehung des Kindes
-------------------	---

Der Besuch in den Beratungsstellen ist kostenlos und ohne Voranmeldung. Gegebenenfalls erhalten Sie auch telefonische Auskünfte bei Ihrer Elternberaterin.

Kurse:

- ▶ Babymassage
 - ▶ Natürliche Pflegemethoden
- Termine nach Anfrage

ALBERSCHWENDE

TERMIN	Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 14:00 bis 15:00 Uhr in der Hauptschule, Hof 702
KONTAKT	Bernadette Strolz M 0650/4878718 bernadette.strolz@connexia.at

ANDELSBUCH

TERMIN	Jeden 2. Mittwoch im Monat von 9:00 bis 10:30 Uhr und jeden 4. Mittwoch im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr im Seminarraum im Vereinehaus
KONTAKT	Gabriele Burigo, Au M 0664/5308417 gabriele.burigo@connexia.at

EGG

TERMIN	Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 14:00 bis 15:30 Uhr in der Volksschule
KONTAKT	Karoline Greber, Schwarzenberg M 0650/4878750 karoline.greber@connexia.at

SCHWARZENBERG

TERMIN	Jeden 3. Montag im Monat von 14:00 bis 15:30 Uhr im Wohnen ‚Jung und Alt‘, Brand 980
KONTAKT	Gabriele Burigo, Au M 0664/5308417 gabriele.burigo@connexia.at

Eltern-Kind-Zentren

LEISTUNGEN	<ul style="list-style-type: none">▶ Spielgruppe (Purzelbaumgruppe, Krabbelgruppe, ...)▶ Eltern-Kind-Treff▶ Eltern-Kind-Turnen▶ Kleinkinderbetreuung▶ Kleinkinderturnen▶ Diverse Veranstaltungen: Kreativangebote für Kinder und Erwachsene, Erwachsenenbildung, Kinderbetreuung, Kinderschikurs
-------------------	--

Je nach Gemeinde werden unterschiedliche Leistungen angeboten.

ALBERSCHWENDE

KONTAKT	Kinderbetreuung Dean und Duss Sabine Schönberger Hof 700, Alberschwende M 0664/88950833 oder M 0664/88950834 kinderbetreuung@alberschwende.at www.alberschwende.at
----------------	--

ALBERSCHWENDE

KONTAKT Eltern-Kind-Zentrum Trittröller
Andrea Huber
Hof 701, Alberschwende
M 0664/3849100
ekiztrittroller@outlook.com
www.facebook.com/ekiztrittroller

ANDELSBUCH

KONTAKT Michaela Jäger
M 0650/6036765

EGG

KONTAKT Eltern-Kind-Zentrum Apfelbaum
Sylvia Fetz
M 0664/7632685
fetz.sylvia@aon.at
www.egg.at

Eltern-Kind-Gruppe Krabbelzwerge
Jennifer Rosskopf
M 0664/7645599
jenny_rosskopf@hotmail.com
www.krabbelzwerge-egg.jimdo.com

SCHWARZENBERG

KONTAKT Verein MIKI
Hof 454, Schwarzenberg
M 0677/62150369
miki@schwarzenberg.at

Erholungsurlaub für pflegende Angehörige

LEISTUNGEN Pflegende Angehörige haben die Möglichkeit, an einem Erholungs-aufenthalt teilzunehmen

(Mit)Versicherte der ÖGK, SVS oder BVAEB

KONTAKT Arbeiterkammer Feldkirch
Bernadette Nußbaumer
Widnau 2-4, Feldkirch
T 050/258-1516
bernadette.nussbaumer@ak-vorarlberg.at
www.ak-vorarlberg.at

(Mit)Versicherte der SVS

KONTAKT Sozialversicherungsanstalt der Bauern
Regionalbüro Vorarlberg
Montfortstraße 9, Bregenz
T 05574/4924-0
F 05574/4924-7300
rb.vbg@svb.at
www.svb.at

Die SVS bietet zudem weitere Gesundheitsaktionen an:

- ▶ Pflegende und ihr Kind mit Beeinträchtigung
- ▶ Nach der Pflege

Essen auf Rädern

ALBERSCHWENDE

- KOSTEN**
- ▶ Werktag € 11,20
 - ▶ Samstag / Sonntag € 13,50
- Zustellung von Montag bis Sonntag
- KONTAKT** Annelies Böhler
Höll 789, Alberschwende
M 0664/1146412
annelies.boehler@gmx.at

ANDELSBUCH

- KOSTEN**
- ▶ Ganze Portion € 8,40
 - ▶ Halbe Portion € 6,90
- Zustellung von Montag bis Sonntag
- KONTAKT** miteinander füreinander Küche
T 05512/22000-12
- Koordinationsstelle
Hof 816, Andelsbuch
T 05512/22000
koordinationsstelle@mitfuer.at
www.mitfuer.at

EGG

- KOSTEN**
- ▶ Ganze Portion € 8,40
- Zustellung von Montag bis Sonntag
- KONTAKT** Elfriede Nussbaumer
Pfister 518, Egg
M 0664/9215910
mohi.egg@aon.at

SCHWARZENBERG

- KOSTEN**
- ▶ Ganze Portion € 8,40
- Zustellung von Montag bis Sonntag
- KONTAKT** Franz Zengerle
Gemeindeamt Schwarzenberg
T 05512/2948-13
franz.zengerle@schwarzenberg.cnv.at

Familienentlastung und Tagesbetreuung

Die Stiftung Jupident bietet Eltern von Schulkindern mit einer geistigen und/oder mehrfachen Beeinträchtigung eine Tagesbetreuung im Sinne von Familienentlastung in verschiedenen Regionen an. Die Kinder werden entsprechend ihren individuellen Bedürfnissen und Ressourcen ganzheitlich betreut und gefördert.

- LEISTUNGEN**
- ▶ Tagesbetreuung von Schulkindern mit geistiger und/oder mehrfacher Beeinträchtigung nach der Schule
 - ▶ Mittagstisch und anschließende kompetente und individuelle Betreuung bis abends
 - ▶ Förderung der Selbständigkeit in unterschiedlichen Bereichen
 - ▶ Förderung von Alltagsbewältigung und Sozialkompetenz
 - ▶ Unterstützung bei Hausaufgaben
 - ▶ Sinnvolle Freizeitgestaltung und Förderung

ORT Volksschule Bersbuch
Bersbuch 343, Andelsbuch
jeden Mittwoch von 11:00 bis 17:30 Uhr auch in den Ferien (ausgenommen Weihnachtsferien)

ANMELDUNG UND INFO Jutta Gunz
Jupident 2-22, Schlins
M 0676/3335021
jutta.gunz@jupident.at

Familienhilfe

- LEISTUNGEN**
- ▶ Betreuung und Beaufsichtigung von Kindern
 - ▶ Haushaltsführung zur Aufrechterhaltung des regulären Tagesablaufes
 - ▶ Betreuung und Pflege von behinderten, alten oder kranken Familienmitgliedern
 - ▶ Beratungsgespräche
- EINSATZGRÜNDE**
- ▶ Erkrankung einer Betreuungsperson
 - ▶ Schwere / chronische Erkrankung eines Kindes
 - ▶ Entlastung während der Schwangerschaft und nach der Geburt
 - ▶ Begleitung eines Kindes ins Krankenhaus
 - ▶ Besondere Belastungs- und Überforderungssituationen
 - ▶ Kind mit Behinderung
 - ▶ Kur- und Erholungsaufenthalt einer Betreuungsperson
 - ▶ Weiterbildungsmaßnahmen in besonderen Situationen
 - ▶ Todesfall in der Familie
 - ▶ Erkrankung von betreuenden und pflegenden Angehörigen

ALBERSCHWENDE

KONTAKT Sozialsprengel Vorderwald
Margit Vögel
M 0664/8536724
familienhilfe@sozialsprengel-
vorderwald.at
www.sozialsprengel-vorderwald.at

ANDELSBUCH | EGG | SCHWARZENBERG

KONTAKT Sozialsprengel Mittelwald
Verena Marxgut
M 0664/4683235
koordinationsstelle@mitfuer.at
www.mitfuer.at

Familienhospizkarenz und -teilzeit

ArbeitnehmerInnen haben die Möglichkeit, sterbende Angehörige oder ihre – im gleichen Haushalt lebenden – schwerst erkrankten Kinder für einen bestimmten Zeitraum zu begleiten.

- LEISTUNGEN**
- ▶ Veränderung der Arbeitszeit
 - ▶ Verringerung der Arbeitszeit oder gänzliche Freistellung gegen aliquoten bzw. vollständigen Entfall des Entgeltes
 - ▶ Sterbebegleitung: drei Monate mit der Option auf Verlängerung um weitere drei Monate
 - ▶ Begleitung von schwerst erkrankten Kindern: fünf Monate bis max. neun Monate
 - ▶ Pensions- und Krankenversicherungsbeiträge werden vom Bund übernommen
 - ▶ Bei einer vollständigen Karenzierung ist eine Unterstützung aus dem Familienhospizkarenz-Härteausgleich möglich.
 - ▶ Pflegekarenzgeld

INFORMATION

Arbeiterkammer Feldkirch
T 050/258-0
kontakt@ak-vorarlberg.at
www.ak-vorarlberg.at

Sozialministeriumservice Bregenz
T 05574/6838
post.vorarlberg@sozialministerium-
service.at
www.sozialministeriumservice.at

Frau Holle (Vorarlberger Familienverband)

LEISTUNGEN Stundenweise Kinderbetreuung durch geschulte Babysitter

KOSTEN Nach Vereinbarung

ALBERSCHWENDE

KONTAKT Judith Birnbaumer
M 0676/83373374
www.familie.or.at/babysitting

ANDELSBUCH | EGG | SCHWARZENBERG

KONTAKT Joelle Kohler
M 0676/83373372
www.familie.or.at/babysitting

Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige

LEISTUNGEN Gesprächsgruppen bieten die Gelegenheit zum Austausch über eigene Erfahrungen und Finden von neuen und individuellen Lösungen. Gruppen dienen dem Auftanken und Aufatmen und dem Gespräch in einem geschützten Rahmen.

Nur wer selbst Kraftreserven hat, kann andere Menschen unterstützen!

TERMIN Jeden 2. Donnerstag im Monat (von Oktober bis Juni) um 20:00 Uhr im Wohnen ‚Jung und Alt‘, Brand 980, Schwarzenberg

Für Angehörige oder Begleitpersonen von Menschen mit einer Demenzerkrankung bieten wir separat eine Gesprächsgruppe an (Projekt TANDEM Seite 54)

KOSTEN Keine Kosten

LEITUNG DGKP Margrith Holzer
M 0664/2770465
margrith.holzer@aon.at

In Kooperation mit dem Bildungshaus Batschuns

Hebammen

Die Hebammen betreuen und beraten rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit.

KONTAKTE

Gabriele Wirthensohn
T 05512/4403
M 0664/4613432

Natalie Galehr-Metzler
M 0664/4027561
mail@natalie-hebamme.at
www.natalie-hebamme.at

Hospiz Vorarlberg

Eine lebensbedrohliche Erkrankung verändert das Leben von PatientInnen und deren Angehörigen entscheidend. Diese Ausnahmesituation verlangt PatientInnen und ihren Angehörigen viel ab. Hospiz Vorarlberg steht Betroffenen mit einfühlsamer Begleitung und professioneller Beratung unterstützend zur Seite.

LEISTUNGEN

- ▶ Geschulte Ehrenamtliche stehen den PatientInnen und ihren Angehörigen als BegleiterInnen zur Verfügung: sie nehmen sich Zeit zum Zuhören, zu Gesprächen, sind einfach da, wenn dies gewünscht ist. Sie kommen zu Ihnen nach Hause, ins Pflegeheim oder ins Krankenhaus.
- ▶ Sie entlasten Angehörige und gehen ein Stück des Weges mit Ihnen
- ▶ Beratung und Begleitung in der Trauer
- ▶ Das Hospizteam für Kinder (HOKI) steht beratend und begleitend zur Verfügung, wenn Kinder und deren Familien von Sterben, Tod und Trauer betroffen sind.
- ▶ Das Mobile Palliativteam unterstützt den Hausarzt/die Hausärztin, die Hauskrankenpflege und die Pflegeheime in der Betreuung von Palliativ-PatientInnen.
- ▶ Alle MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

KOSTEN

Keine Kosten

KONTAKT

Hospiz Vorarlberg
Region Bregenzerwald und
Kleinwalsertal

Sabine Zech
T 05522/200-1113
Montag bis Freitag 9:00 bis 12:00 Uhr
sabine.zech@caritas.at

**Hospizbegleitung für Kinder,
Jugendliche und ihre Familien (HOKI)**
M 0676/884205112

Mobiles Palliativteam Vorarlberg
T 05522/200-4700

HPE – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Wir sind Mütter, Väter, PartnerInnen, Kinder, Geschwister, Freunde ...

- ▶ die zeitweise unter enormen Belastungen leben
- ▶ die oft wegen ihrer Schuldgefühle selber schwer leiden
- ▶ die durch gesellschaftliche Vorurteile in die Isolation gedrängt werden
- ▶ die sich in kooperativer Selbsthilfe gegenseitig Mut machen und positive Veränderungen ermöglichen

Unser Leitmotiv: Hoffnung geben

Bei HPE finden Angehörige psychisch Erkrankter unterschiedliche Beratungsangebote durch erfahrene Angehörige oder durch professionelle BeraterInnen aus unterschiedlichen Grundberufen und Selbsthilfegruppen.

INFORMATION M 0664/7805085

KONTAKT HPE-Vorarlberg
Maria Winder
Clemens Holzmeister-Gasse 2
Bregenz
hpe-vorarlberg@hpe.at
www.hpe.at

Institut für Sozialdienste

Das ifs ist ein Dienstleistungsunternehmen, das Menschen in psychischen und sozialen Notsituationen Beratung, Unterstützung und Begleitung anbietet.

ANGEBOTE

Erstberatung, Sozialarbeit, Psychotherapie

Sie haben Probleme, Fragen, suchen Orientierung und wünschen sich ein klärendes Gespräch?

Unser umfangreiches Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene, ältere Menschen, Paare und Familien und umfasst Hilfe für viele Lebenslagen.

Unsere MitarbeiterInnen stehen für ein persönliches Gespräch von Montag bis Freitag jeweils von 09:00 bis 11:00 Uhr auch ohne Voranmeldung zur Verfügung.

Alle BeraterInnen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Die Kontaktaufnahme kann persönlich, telefonisch oder per Email erfolgen.

Assistenz

Hier erhalten Menschen mit Beeinträchtigungen/Behinderungen und Erkrankungen sowie deren Angehörige Unterstützung in allen Lebensfragen.

Menschengerechtes Bauen

Für eine kostenfreie, unverbindliche und umfassende Beratung zum Thema barrierefreies Wohnen, Bauen bzw. Umbauen, stehen unsere MitarbeiterInnen zur Verfügung.

KONTAKT

ifs Beratungsstelle Bregenzerwald
Impulszentrum, Gerbe 1135, Egg
T 051755 520
bregenzerwald@ifs.at
www.ifs.at

Koordinationsstelle und Care Management

KOORDINATIONSSTELLE

ANDELSBUCH

Die Koordinationsstelle ist erste Anlaufstelle für Bewohner, Mitarbeiter und Besucher im **miteinander füreinander** in Andelsbuch. Weiters sind verschiedene Dienste wie Essen auf Rädern, Seniorenbörse, Unterstützung bei der Antragstellung auf Mindestsicherung, ... hier angesiedelt.

Die Koordinationsstelle ist aber auch Anlaufstelle, wenn Sie Ihre praktische oder ideelle Hilfe anbieten möchten und selber aktiv werden wollen.

CARE MANAGEMENT

ALBERSCHWENDE | ANDELSBUCH | EGG SCHWARZENBERG

Das Care Management organisiert den Aufbau, die Planung und die Zusammenarbeit der professionellen Dienste und freiwilligen Akteure, die im Bereich Betreuung und Pflege Hilfe anbieten. Zudem ist das Care Management dafür verantwortlich, dass Informationen über die verschiedenen Angebote bekannt werden und Stützstrukturen und Netzwerke, zur Unterstützung der Selbständigkeit zu Hause lebender älterer Menschen, gestärkt werden.

KONTAKT Verena Marxgut
Hof 816, Andelsbuch (ab März 2018)
T 05512/22000
koordinationsstelle@mitfuer.at
www.mitfuer.at

Krankenpflegeverein

- LEISTUNGEN**
- ▶ Fachkundige Gesundheits- und Krankenpflege
 - ▶ Übernahme mit Erstellung eines Pflegeplanes nach einem Krankenhausaufenthalt
 - ▶ Beratung, Anleitung und Begleitung der pflegenden Angehörigen
 - ▶ Vermittlung, Organisation von Pflegebehelfen und Pflegeartikeln
 - ▶ Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen und Institutionen

ALBERSCHWENDE

KOSTEN € 35,- pro Jahr

KONTAKT Pflegedienst
M 0664/2430161
kp.v.alberschwende@aon.at

Obmann Dr. Ewald Bereuter
Achrain 736, Alberschwende
T 05579/4949 | ewald.bereuter@cable.vol.at

ANDELSBUCH

KOSTEN € 30,- pro Jahr

KONTAKT Pflegedienst Egg | Andelsbuch
M 0664/1869110
kp.v.egg@aon.at

Obfrau Margit Feurstein | Itter 123, Andelsbuch
T 05512/3387 | feurstein.margit@gmx.at

EGG

KOSTEN € 30,- pro Jahr

KONTAKT Pflegedienst Egg | Andelsbuch
M 0664/1869110
kp.v.egg@aon.at

Obfrau Theresia Handler | Rain 992, Egg
M 0660/3108488 | theresia.handler@gmx.at

SCHWARZENBERG

KOSTEN € 30,- pro Jahr

KONTAKT Pflegedienst
M 0664/3926746
kp.v.schwarzenberg@aon.at

Obmann Mag. Stefan Stiehle | Wies 927, Schwarzenberg
M 0650/4895122 | stefan.stiehle@petrasch.at

Krankenversicherung für pflegende Angehörige

Personen, die unter erheblicher Beanspruchung ihrer Arbeitskraft einen nahen Angehörigen oder eine nahe Angehörige pflegen, können beitragsfrei mitversichert werden.

- VORAUSSETZUNGEN**
- ▶ Der / die zu pflegende versicherte Angehörige muss Anspruch auf Pflegegeld der Stufe 3 oder höher haben
 - ▶ Überwiegende Beanspruchung der Arbeitskraft durch die Pflege in häuslicher Umgebung

KOSTEN kostenlos

KONTAKT Versicherungsträger, bei dem die zu pflegende Person krankenversichert ist

Krebshilfe Vorarlberg

- LEISTUNGEN**
- ▶ Information, Unterstützung, psychologische Beratung und psychotherapeutische Begleitung von Krebserkrankten und Angehörigen

KOSTEN kostenlos

KONTAKT Österreichische Krebshilfe Vorarlberg
Beratungsstelle Dornbirn
Rathausplatz 4, Dornbirn
T 05572/202388
office@krebshilfe-vbg.at
www.krebshilfe-vbg.at

Medizinische Versorgung

**ARZT FÜR
ALLGEMEIN-
MEDIZIN**

Dr. Christine Valentiny
Gerbe 841, Egg
T 05512/2111-0
F 05512/2111-4
praxis@dr-valentiny.at
www.dr-valentiny.at

Dr. Guntram Hinteregger
Hof 579, Alberschwende
T 05579/4212
F 05579/4212-8
praxis@hinteregger.at
www.hinteregger.at/guntram

Dr. Rudolf Rüscher
Hof 368a, Andelsbuch
T 05512/2317
F 05512/2317-19
praxis@dr-ruescher.at
www.dr-ruescher.at

Dr. Margarete Lang-Tschirf
Hof 651b, Schwarzenberg
T 05512/44411
F 05512/44411-18
praxis@dr-lang-tschirf.at
www.dr-lang-tschirf.at

**FACHARZT FÜR
FRAUENHEIL-
KUNDE UND
GEBURTSHILFE**

Dr. Karin Frischeis-Bischofberger
Hof 3/3, Alberschwende
T 05579/83322
F 05579/83322-10
karin.frischeis@gynordi.com

Dr. Ulrich Bemetz
Gerbe 841, Egg
T 05512/4860
F 05512/4860-20

**FACHARZT FÜR
INNERE
MEDIZIN**

Dr. Hans-Albrecht Christern
Gerbe 841, Egg
T 05512/26221
F 05512/26221-26
dr.christern@gnv.at

**FACHARZT FÜR
KINDER UND
JUGENDHEIL-
KUNDE**

Dr. Anna Elisabeth Waldner
Gerbe 841, Egg
T 05512/2765
F 05512/2765-4
waldner.paedi@aon.at

**FACHARZT FÜR
PSYCHIATRIE &
NEUROLOGIE**

Dr. Dietmar Meusburger
Unterdorf 4, Egg
T 05512/3193
F 05512/3193

**FACHARZT FÜR
ZAHN-, MUND- &
KIEFERHEILKUNDE**

Marja Tellez Sanz
Gerbe 841, Egg
T 05512/25311
tellez.sanz@zahndoktor.at
www.zahndoktor.at

Dr. Stefan Huber
Hof 354, Andelsbuch
T 05512/4191
F 05512/4191-4

Dr. Traudlinda Albrecht
Hof 579, Alberschwende
T 05579/20023
F 05579/82160
www.dentalbrecht.at

Mittagstisch

ALBERSCHWENDE

LEISTUNGEN

- ▶ Jeden Dienstag und Donnerstag von 11:30 bis 13:00 Uhr offener Mittagstisch im Sozialzentrum
- ▶ Betreuung und bei Bedarf Abholung durch MOHI-Mitarbeiterin

KOSTEN

€ 10,50 Mittagessen (inkl. Getränke) und Betreuung

€ 2,50 Abholdienst pro Fahrt innerhalb von Alberschwende

ANMELDUNG

Grete Schedler
M 0664/73480303
oder
Annelies Böhler
M 0664/1146412

Jeweils bis Montag

ANDELSBUCH

LEISTUNGEN

- ▶ Jeden Dienstag um 11:30 Uhr gemeinsames Mittagessen im Gasthof Löwen
- ▶ Kostenlose Begleitung und bei Bedarf kostenlose Abholung durch MOHI-Mitarbeiterin

KOSTEN

€ 8,90

**ANMELDUNG
ABHOLDIENST**

Traudl Bischof
T 05512/3508
M 0664/6105261

Jeweils bis Montag 19:00 Uhr

EGG

LEISTUNGEN

- ▶ Jeden Mittwoch um 11:30 Uhr gemeinsames Mittagessen im Sozialzentrum
- ▶ Kostenlose Begleitung und bei Bedarf kostenlose Abholung durch MOHI-Mitarbeiterin

KOSTEN € 8,-

**ANMELDUNG
ABHOLDIENST** Luise Pircher
M 0664/2345422

SCHWARZENBERG

LEISTUNGEN

- ▶ Jeden Donnerstag gemeinsames Mittagessen in einem Gasthaus (Informationen im Gemeindeblatt beachten)
- ▶ Kostenlose Begleitung und bei Bedarf Abholung durch MOHI-Mitarbeiterin

KOSTEN € 10,-
Abholdienst: € 0,42 pro km

**ANMELDUNG
ABHOLDIENST** Magdalena Christoph
M 0699/17105980

Mobile Friseurin

KONTAKT Helga Fink-Lässer
Engelgaß 1254, Egg
M 0650/2509555
helga@helga-schnittig.at
www.helga-schnittig.at

Manuela Moosbrugger
Grunholz 766, Andelsbuch
M 0664/5219435
fischle1@gmx.at

Mobile medizinische Fusspflege

KONTAKT Ingrid Hammerer
Kammern 1048, Egg
T 05512/4252

Renate Düringer
Hof 396, Andelsbuch
T 05512/4447

Mobiler Hausmeister

KONTAKT Josef Waldner
Halden 542, Egg
M 0664/1923910
hoelde.hausmeister@aon.at

Mobiler Hilfsdienst | Betreuungsdienst

LEISTUNGEN

- ▶ **Betreuerische Hilfen**
Mitmenschliche Begleitung wie zuhören, spazieren gehen, vorlesen, ...

Aktivieren und unterstützen von Eigeninitiativen, Fähigkeiten fördern

Kommunikation im sozialen Umfeld

Behördengänge, Besorgungen, Fahrdienste (zum Arzt ...)
- ▶ **Hauswirtschaftliche Hilfen**
Reinigung des genutzten Wohnbereiches

Wäsche in Ordnung halten

Zubereiten von kleinen Mahlzeiten

Einkaufen - wenn möglich gemeinsam mit dem Klienten
- ▶ **Hilfestellungen**
Unterstützung, einfache Handreichungen bei den Aktivitäten des täglichen Lebens - Hilfe zur Selbsthilfe

In der Pflege - nach Anordnung durch diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen

ALBERSCHWENDE

KOSTEN

- ▶ Montag bis Freitag: € 13,70 pro Stunde
- ▶ Samstag, Sonn- und Feiertag: € 20,55 pro Stunde
- ▶ Nachtdienste je nach Aufwand
- ▶ Bei Fahrten für die Betreuten wird das amtliche Kilometergeld verrechnet (€ 0,42 pro Kilometer)

KONTAKT

Annelies Böhler
Höll 789, Alberschwende
M 0664/1146412
mohi.alberschwende@chello.at

ANDELSBUCH | EGG | SCHWARZENBERG

KOSTEN

- ▶ Montag bis Freitag: € 13,70 pro Stunde
- ▶ Samstag, Sonn- und Feiertag: € 20,60 pro Stunde
- ▶ Nachtdienste je nach Aufwand
- ▶ Bei Fahrten für die Betreuten wird das amtliche Kilometergeld verrechnet (€ 0,42 pro Kilometer)

ANDELSBUCH

KONTAKT

Irene Kleber
Grunholz 620, Andelsbuch
M 0664/88546306
tagesbetreuung@mitfuer.at
www.andelsbuch.at

EGG

KONTAKT

Elfriede Nussbaumer
Pfister 518, Egg
M 0664/9215910
mohi.egg@aon.at
www.hauskrankenpflege-vlbg.at/
vereine/egg-grossdorf/

SCHWARZENBERG

KONTAKT

Gabi Sieber
Brand 980, Schwarzenberg
M 0664/5660150
mohi.schwarzenberg@gmail.com

Nachbarschaftshilfe für junge Familien

Familienimpulse ist ein Angebot für Familien, die sich eine kleine praktische Unterstützung wünschen und derzeit wenig oder gar keine private Hilfe in Reichweite haben.

- LEISTUNGEN**
- ▶ Entlastung für Eltern
 - ▶ Freizeit mit Kindern
 - ▶ Familienkontakte
 - ▶ Interkulturelle Hilfe mit spielerisch Deutsch
 - ▶ Sporadische Hilfe

Das Angebot richtet sich an alle Familien mit Kindern von 0 – ca. 10 Jahren, die wenig oder gar keine private Entlastung im Alltag haben.

- KOSTEN** keine – ehrenamtliche Hilfe durch freiwillige MitarbeiterInnen oder andere Familien für 2 – 3 Stunden pro Woche

Wenn Sie Ihre wertvollen Erfahrungen und etwas Zeit anbieten können, oder eine kleine Unterstützung gut brauchen könnten – Bitte melden Sie sich bei uns!

- KONTAKT** Vorarlberger Kinderdorf
Familienimpulse
Jasmin Neumayer
Marktplatz 3, Dornbirn
M 0676/9499004
j.neumayer@voki.at
www.kinderdorf.cc

Offene Jugendarbeit Bregenzerwald OJB

Die OJB ermöglicht und sichert eine kontinuierliche, regionale Struktur an niederschweligen Angeboten ohne Konsumzwang für junge Menschen zwischen 12 und 35 Jahren. Sie fördert mit ihren Angeboten Beteiligung, gesellschaftliches Engagement, Identifikation mit Gemeinde und Region und unterstützt besonders ehrenamtliches Wirken. Für Gemeinden, Schulen, Vereine, Eltern und PartnerInnen ist sie Fach-, Beratungs- und Anlaufstelle rund um sämtliche Themen jugendlicher Lebenswelten betreffend. Sie sieht sich als Partnerin für die Gemeinden und regionale Vernetzungsstelle.

Offene Jugendarbeit leistet wichtige Präventionsarbeit für und mit Jugendlichen und fungiert als Interessensvertreterin der Bregenzerwälder Jugendlichen auf allen Ebenen.

- WIRKUNGSBEREICHE**
- ▶ Örtliche Jugendarbeit
 - ▶ Mobile Jugendarbeit
 - ▶ Die Gute Stube
 - ▶ Interessensvertretung junger Bregenzerwälder sowie der Gemeinden im Bereich Jugend
 - ▶ Serviceleistungen für Gemeinden und SystempartnerInnen sowie Eltern und Interessierte
 - ▶ Fachstelle Jugend/jugendliche Lebenswelten

- KONTAKT** Offene Jugendarbeit Bregenzerwald
Hof 432, Andelsbuch
M 0664/1204745
office@ojb.at
www.ojb.at / www.stube-online.com
Fb: real.ojb/ diegutestubeandelsbuch
Insta: offenejugendarbeit_bwald/
die.gute.stube

Patientenanwalt

LEISTUNGEN

- ▶ Beratung bei vermuteten Behandlungsfehlern und in sonstigen Konfliktfällen im Rahmen unserer Zuständigkeit
- ▶ Vertretung bei der außergerichtlichen Durchsetzung von Schadenersatzansprüchen bei Behandlungsfehlern.
- ▶ Unterstützung bei der Beantragung einer Entschädigung aus dem Entschädigungsfonds und vor der Schiedskommission.
- ▶ Beglaubigung von Patientenverfügungen und Unterstützung bei deren Errichtung.
- ▶ Wir sind unabhängig, weisungsfrei und unterliegen der Verschwiegenheit.

KOSTEN

keine

KONTAKT

Patientenanwaltschaft für
das Land Vorarlberg
Mag. Alexander Wolf
Marktplatz 8, Feldkirch
T 05522/81553
F 05522/81553-15
anwalt@patientenanwalt-vbg.at
www.patientenanwalt-vbg.at

Pensionsversicherung für pflegende Angehörige

Personen, die unter erheblicher Beanspruchung ihrer Arbeitskraft einen nahen Angehörigen oder eine nahe Angehörige pflegen, können sich zu begünstigten Bedingungen in der Pensionsversicherung selbst versichern.

VORAUSSETZUNGEN

- ▶ Pflege eines bzw. einer zumindest Pflegegeld der Stufe 3 beziehenden, nahen Angehörigen
- ▶ Pflege in häuslicher Umgebung
- ▶ Wohnsitz im Inland
- ▶ Erhebliche Beanspruchung der Arbeitskraft durch die Pflege

KOSTEN

keine Kosten

Die Beiträge für die selbstversicherte Person werden unbefristet vom Bund übernommen.

KONTAKT

Versicherungsträger, bei dem zuletzt Versicherungszeiten erworben wurden

Wenn keine Versicherungszeiten vorhanden sind:

Pensionsversicherungsanstalt
Landesstelle Vorarlberg
Zollgasse 6, Dornbirn
T 050303

pva-lsv@pensionsversicherung.at
www.pensionsversicherung.at

Pfarrcaritas | Sozialkreis

- LEISTUNGEN**
- ▶ Gestaltung von Seniorennachmittagen (Kaffeekränzchen, Adventfeier, ...)
 - ▶ Organisation von Seniorenausflügen und von Ausflügen für Alleinstehende
 - ▶ Verschiedene Besuchsdienste
 - ▶ Organisation der Pfarrwallfahrt
 - ▶ Messgestaltung
 - ▶ Adventkranzaktion / Adventkranz binden
 - ▶ Jassnachmittag
 - ▶ Suppentag

Je nach Gemeinde werden unterschiedliche Leistungen angeboten.

ALBERSCHWENDE

KONTAKT Pfarramt St. Martin, Alberschwende
T 05579/4223

ANDELSBUCH

KONTAKT Irene Kleber
Grunholz 620, Andelsbuch
M 0664/88546306

EGG | Großdorf

KONTAKT Eva Helbock
EGG Mühle 28, Egg
M 0664/5349856

KONTAKT Renate Bilgeri
Großdorf Oberdorf 33, Egg
T 05512/4728

SCHWARZENBERG

KONTAKT Melitta Peter
Hof 451, Schwarzenberg
T 05512/2952

Pflegebetten, Pflegematerialien und Heilbehelfe

Diverse Pflegematerialien und Heilbehelfe für den Erstbedarf sowie Pflegebetten sind beim jeweiligen Krankenpflegeverein erhältlich bzw. stehen zum Verleih bereit. Weiters erhalten Sie Informationen zum Bezug von Pflegematerialien und Heilbehelfen.

ALBERSCHWENDE

KONTAKT Pflegedienst
M 0664/2430161

ANDELSBUCH | EGG

KONTAKT Pflegedienst Egg | Andelsbuch
M 0664/1869110

SCHWARZENBERG

KONTAKT Pflegedienst
M 0664/3926746

Pflegegeld

- LEISTUNGEN**
- ▶ Gewährung bei Pflegebedürftigkeit, die voraussichtlich 6 Monate andauern wird
 - ▶ Einstufung je nach Pflegeaufwand in 7 Stufen, unabhängig vom Einkommen
 - ▶ Eine für den Pflegeaufwand zweckgewidmete Geldleistung, die zwölf Mal im Jahr direkt an die pflegebedürftige Person ausbezahlt wird

ALBERSCHWENDE | ANDELSBUCH | EGG

INFORMATION Case Management
UND DGKP Judith Nachbaur
HILFESTELLUNG M 0664/1869110
kpv.egg@aon.at
www.andelsbuch.at

SCHWARZENBERG

INFORMATION Case Management
UND DGKP Margrith Holzer
HILFESTELLUNG M 0664/3926746
kpv.schwarzenberg@aon.at

Pflegeheime

- LEISTUNGEN**
- ▶ Heimaufenthalt in den Pflegestufen 1 bis 7
 - ▶ Urlaubsbetten
 - ▶ Übergangspflege
 - ▶ Tagesbetreuung (Bürgerheim Schwarzenberg)

ALBERSCHWENDE

KONTAKT Sozialzentrum Alberschwende
DGKP Ursula Fischer
Hof 23, Alberschwende
T 05579/4379
F 05579/4379-17
office.alberschwende@benevit.at
www.benevit.at

EGG

KONTAKT Sozialzentrum Egg
DGKP Tanja Erhart
Pfister 518, Egg
T 05512/20231
F 05512/20231-66
pdl@sozialzentrum-egg.at
www.sozialzentrum-egg.at

SCHWARZENBERG

KONTAKT Bürgerheim Schwarzenberg
DGKP Bernhard Kempf
Brand 450, Schwarzenberg
T 05512/2962
F 05512/2962-4
buergerheim.schwarzenberg@aon.at
www.schwarzenberg.at

Pflegekarenz | Pflegezeit

ArbeitnehmerInnen haben die Möglichkeit, sich für eine bestimmte Zeit um die Pflege naher Angehöriger zu kümmern bzw. eine Pflegesituation (neu) zu organisieren.

- LEISTUNGEN**
- ▶ Verringerung der Arbeitszeit oder gänzliche Freistellung gegen aliquoten bzw. vollständigen Entfall des Entgeltes
 - ▶ Für die Dauer von ein bis drei Monaten
 - ▶ Pensions- und Krankenversicherungsbeiträge werden vom Bund übernommen
 - ▶ Pflegekarenzgeld

KONTAKT Arbeiterkammer Feldkirch
T 050/258-0
kontakt@ak-vorarlberg.at
www.ak-vorarlberg.at

Sozialministeriumservice Bregenz
T 05574/6838
post.vorarlberg@sozialministeriumservice.at
www.sozialministeriumservice.at

Rufhilfe – Rotes Kreuz

Viele ältere Personen und Menschen mit Handicap möchten in ihrem Alltag ihre Selbständigkeit wahren. Ihre größte Sorge ist die Angst, im Notfall nicht schnell genug Hilfe herbei holen zu können. Die Rufhilfe schenkt Ihnen und Ihren Angehörigen diese Sicherheit – für zu Hause und unterwegs.

LEISTUNGEN

Stationäre Rufhilfe

- ▶ Für alle Menschen, die an einem fixen Ort abgesichert sein wollen
- ▶ Aktiver Alarm
- ▶ Passivmeldung

Mobile Rufhilfe

- ▶ Für alle Menschen, die gerne alleine unterwegs sind und sich trotzdem sicher fühlen möchten
- ▶ Ortungsfunktion
- ▶ Handfunktion

KOSTEN

Stationäre Rufhilfe

€ 44,- pro Monat

Mobile Rufhilfe

€ 47,- pro Monat

KONTAKT

Rotes Kreuz Vorarlberg, Rufhilfe
Wolfgang Masal
Beim Gräble 10, Feldkirch
T 05522/77000-9087
rufhilfe@v.rotekreuz.at
www.v.rotekreuz.at

Seniorenbörse Andelsbuch

LEISTUNGEN

- ▶ Die Seniorenbörse bringt als Drehscheibe Menschen zusammen: solche, die Hilfe benötigen und solche, die Unterstützung anbieten
- ▶ Senioren helfen sich gegenseitig bei Tätigkeiten, die den Charakter einer guten Nachbarschaftshilfe haben
- ▶ Die Dienste werden ehrenamtlich geleistet – der soziale Gedanke steht im Vordergrund

Helfen und sich helfen lassen

KONTAKT

Seniorenbörse Andelsbuch
Anton Wirth, Hans Felder und
Verena Marxgut
M 0664/2125640
seniorenboerse@andelsbuch.at
www.andelsbuch.at

Seniorenbund | Pensionistenverband

- LEISTUNGEN**
- ▶ Auskünfte, Beratung und Hilfeleistung in Sozial- und Pensionsangelegenheiten, Erbrecht, Testamentsfragen, Vertragsrecht, Steuern
 - ▶ Diverse gesellschaftliche Veranstaltungen wie Kegeln, Jassen, Ausflüge, Tanznachmittage, Wandern, ...

ALBERSCHWENDE

SENIORENBUND Jakob Gmeiner
Siedlung 451, Alberschwende
M 0664/1322451
gmeiner.jakob@cable.vol.at

ANDELSBUCH

SENIORENBUND Anton Wirth
Kalchern 371, Andelsbuch
T 05512/3458
M 0664/3588065
anton.wirth@aon.at

EGG

SENIORENBUND Pia Helbock
Gorban 1016, Egg
M 0664/2397220
pia.helbock@gmx.at

SCHWARZENBERG

SENIORENBUND Albert Feurstein
Zur Egg 779, Schwarzenberg
M 0664/4395969
feurstein.albert@a1.net

ALBERSCHWENDE | ANDELSBUCH

EGG | SCHWARZENBERG

**PENSIONISTEN-
VERBAND** Elisabeth Greber
Loch 269, Schwarzenberg
T 05512/2081
M 0664/4529319
verena.greber@gmx.at

Suchtfachstelle der Caritas Egg

Wir beraten und begleiten von Sucht betroffene Menschen sowie deren Angehörige. Beim Thema des illegalen Drogenkonsums vermitteln wir Sie gerne an die richtige Stelle.

- LEISTUNGEN**
- ▶ Information, Psychosoziale Beratung und Begleitung, Psychotherapie
 - ▶ Es gibt Möglichkeiten, sich in der Gruppe auszutauschen
 - ▶ Unsere Angebote sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht

ERREICHBARKEIT Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 12:30 Uhr, Beratungstermine nach Vereinbarung

KONTAKT Suchtfachstelle der Caritas
Beratungsstelle Egg
Theresia Metzler, Katrin Bär
(Suchtberatung)
Renate Hiller, Hans-Albrecht Christern
(Psychotherapie)
Impulszentrum 1. Stock
Gerbe 1135, Egg
T 05522/200-3100
suchtfachstelle.egg@caritas.at
www.caritas-vorarlberg.at

Suchtfachstelle – Kontaktstelle bei Essstörungen

Information und Beratung der Caritas für Menschen mit gestörtem Essverhalten und Essstörungen und deren Angehörige sowie LehrerInnen, Verantwortliche in Vereinen, Pfarren und Jugendarbeit.

- LEISTUNGEN**
- ▶ Information und Beratung (kostenlos)
 - ▶ Beratungsgespräche für Betroffene und Angehörige
 - ▶ Hilfe bei der Suche nach geeigneten Behandlungsangeboten
 - ▶ Nachbetreuung nach stationärer Behandlung
 - ▶ Zusammenarbeit mit ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen
 - ▶ Gruppenangebote für Betroffene
 - ▶ Prävention, Früherkennung und Gesundheitsförderung
 - ▶ Workshops und Vorträge

- EINSATZGRÜNDE**
- ▶ Fragen zu auffälligem Essverhalten
 - ▶ Sorgen bei merklichem Gewichtsverlust, Angst vor Gewichtszunahme
 - ▶ Fragen von Familie und Freunden zum Umgang mit Betroffenen
 - ▶ Wunsch nach Austausch und Kontakt in einer Gruppe

KONTAKT

Caritas Suchtfachstelle
Kontaktstelle bei Essstörungen
Region Unterland
Bahnhofstraße 9, Dornbirn
T 05522/200-4050
essstoerungen@caritas.at
www.caritas-vorarlberg.at

Stillberatung

Ist Stillen immer ganz einfach?

Nicht immer! Besonders am Anfang tauchen viele Fragen auf.

- LEISTUNGEN**
- Hilfen für eine glückliche Stillzeit**
- ▶ Stillvorbereitung in der Schwangerschaft (als Gruppenabend oder Einzelgespräch)
 - ▶ Stillberatung bei Problemen und Erkrankung
 - ▶ Begleitung während der gesamten Stillzeit
 - ▶ Beratung zur Beikost und zum Abstillen

Stillsprechstunde

- ▶ Jeden Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr

Krisenbegleitung

- ▶ Für Schreibabys, Kleinkinder und deren Eltern

KONTAKT

Renate Hollenstein
Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Seemoos 836, Schwarzenberg
T 05512/3677
M 0664/5209363
renate.hollenstein@gmx.net
www.stillberatung-renate.at

Tagesbetreuung | Seniorentreff (MOHI)

- LEISTUNGEN**
- ▶ Sozialer Kontakt und Austausch mit anderen Personen
 - ▶ Bereicherung des Alltags
 - ▶ Entlastung der pflegenden Angehörigen

ALBERSCHWENDE

- ÖFFNUNGSZEITEN**
- ▶ Tagesbetreuung Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 10:00 bis 18:00 Uhr
 - ▶ Betreute Nachmittags-Stubat jeden 2. Dienstag

- KOSTEN**
- ▶ Tagesbetreuung
€ 7,80 pro Stunde
€ 5,- Mittagessen
€ 3,- Abendessen
€ 5,- Abholdienst pro Fahrt
 - ▶ Nachmittags-Stubat
€ 14,50

KONTAKT Susanna Pichler
M 0664/5612797 oder
Annelies Böhler
M 0664/1146412

ANDELSBUCH

ÖFFNUNGSZEITEN Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9:00 bis 17:00 Uhr

- KOSTEN**
- € 55,- ganzer Tag mit Mittagessen
 - € 43,- von 11:00 bis 17:00 Uhr mit Mittagessen
 - € 33,- von 9:00 bis 12:00 Uhr mit Mittagessen
 - € 27,- halber Tag ohne Mittagessen
 - € 8,50 jede weitere Stunde zum Halbtage

KONTAKT Irene Kleber
Hof 816, Andelsbuch
M 0664/88546306
tagesbetreuung@mitfuer.at
www.mitfuer.at

SCHWARZENBERG

- ÖFFNUNGSZEITEN**
- ▶ Montag auf Anfrage
 - ▶ Mittwoch von 13:30 bis 17:00 Uhr
 - ▶ Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr Jassnachmittag
 - ▶ Freitag von 9:00 bis 17:00 Uhr
 - ▶ Jeden 2. Freitag „Im Gleichgewicht bleiben“ von 14:30 bis 16:30 Uhr

- KOSTEN**
- ▶ € 7,40 pro Stunde (Montag, Mittwoch und Freitag)
 - ▶ € 55,- Ganzer Tag (Freitag)
 - ▶ € 12,- Jassnachmittag (Donnerstag)
 - ▶ € 8,- „Im Gleichgewicht bleiben“ (Freitagnachmittag)

Verpflegung ist im Preis inbegriffen

KONTAKT Gabi Sieber
Brand 980, Schwarzenberg
M 0664/5660150
mohi.schwarzenberg@gmail.com

TANDEM – Hilfe für Angehörige und Begleitpersonen von Menschen mit Demenz

Angehörige bzw. Begleitpersonen von Menschen mit Demenz sind sehr gefordert und stoßen oft an Grenzen.

LEISTUNGEN TANDEM unterstützt Einzelpersonen, Familien oder Kleingruppen mit folgendem Angebot:

- ▶ Hintergrundwissen, Symptome und veränderte Verhaltensweisen bei Demenz
- ▶ Umgang mit Stresssituationen
- ▶ Passende Entlastungs- und Unterstützungsangebote
- ▶ Wertschätzende Kommunikation (Validation)
- ▶ Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch
- ▶ Bearbeitung von individuellen Fragestellungen in der Betreuung und Begleitung

TREFFEN

- ▶ Leitung durch fachlich geschulte TANDEM-BegleiterInnen
- ▶ Im geschützten Rahmen in der Nähe Ihres Wohnortes
- ▶ Kostenlos

KONTAKT Bildungshaus Batschuns
Christiane Massimo
Kapf 1, Zwischenwasser
M 0664/3813047
christiane.massimo@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at

Telefonseelsorge

LEISTUNGEN

- ▶ „zuhören – mitgehen – entlasten“
- ▶ Befähigte und verschwiegene Beratung rund um die Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen, für Menschen in ihren jeweiligen Lebenssituationen, in Krisen und besonders in Suizidgefahr
- ▶ Beratung im Internet und Chat-Beratung (unabhängig vom E-Mail Account)

KOSTEN Die Beratung ist kostenfrei

KONTAKT T 142 (ohne Vorwahl – zum Nulltarif aus ganz Vorarlberg)
Postfach 51
6850 Dornbirn
office@ts-vorarlbeg.at
www.142online.at

Trauerbegleitung der Hospiz Vorarlberg

Trauer braucht Raum, Zeit und Menschen, die ein Stück des Trauerweges mitgehen. Hospiz Vorarlberg begleitet Sie auf diesem Weg. Alle MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

- LEISTUNGEN** **Begleitung von Trauernden**
- ▶ Geschulte ehrenamtliche MitarbeiterInnen nehmen sich Zeit für Sie, hören Ihnen zu, halten mit Ihnen zusammen den Schmerz aus, den die Trauer mit sich bringen kann
 - ▶ Auf Wunsch steht Ihnen ein/e MitarbeiterIn in der Trauer beratend zur Seite

Trauercafé

Ein Treffpunkt für Trauernde in einem ungezwungenen Rahmen. In der geschützten Atmosphäre des Trauercafés sind Sie mit Ihren Fragen, Gedanken und Gefühlen willkommen. Geschulte ehrenamtliche MitarbeiterInnen nehmen sich Zeit für Sie.

Aktuelle Termine finden Sie im Internet: www.hospiz-vorarlberg.at

KOSTEN Kostenlos

KONTAKT Hospiz Vorarlberg
Region Bregenzerwald und Kleinwalsertal
Sabine Zech
T 05522/200-1113
Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr
sabine.zech@caritas.at

Urlaub von der Pflege | Übergangspflege

- LEISTUNGEN**
- ▶ **Urlaub von der Pflege**
Zur Entlastung von pflegenden Angehörigen können Pflegebedürftige bis zu 42 Tage im Kalenderjahr zu besonderen finanziellen Konditionen vorübergehend in einem Pflegeheim untergebracht werden. Diese 42 Tage können auch über das Jahr verteilt in Anspruch genommen werden.
 - ▶ **Übergangspflege**
Zum Aufbau der häuslichen Pflege im Anschluss an eine stationäre Behandlung können Pflegebedürftige bis zu 28 Tage im Kalenderjahr zu besonderen finanziellen Konditionen in einem Pflegeheim versorgt werden.

ALBERSCHWENDE

KONTAKT Gemeindeamt
Ingo Hagspiel
Hof 3, Alberschwende
T 05579/4220-13
M 0664/88950813
ingo.hagspiel@alberschwende.at

ANDELSBUCH

KONTAKT Koordinationsstelle
Verena Marxgut
Hof 816, Andelsbuch
T 05512/22000
koordinationsstelle@mitfuer.at

EGG

KONTAKT Gemeindeamt
Klaus Willi
Loco 873, Egg
T 05512/2216-16
klaus.willi@egg.cnv.at

SCHWARZENBERG

KONTAKT Gemeindeamt
Hof 454, Schwarzenberg
T 05512/2948
gemeinde@schwarzenberg.cnv.at

Verein Tagesbetreuung Vorarlberger Tagesmütter

LEISTUNGEN

- ▶ Individuelle Kinderbetreuung durch Tagesmütter
- ▶ Keine fixen Öffnungszeiten
- ▶ Ferienbetreuung
- ▶ Kinder von 0 bis 14 Jahren werden betreut
- ▶ Flexible Betreuung stundenweise bis Ganztagsbetreuung
- ▶ Familiäre Betreuungsform
- ▶ Fundierte Ausbildung und ständige Weiterbildung der Tagesmütter

KOSTEN

- ▶ sind sozial gestaffelt, je nach Betreuungsform und Familieneinkommen
- ▶ die Kosten können teilweise über Fördergelder abgedeckt werden

KONTAKT

Vorarlberger Tagesmütter GmbH
Gabi Ritsch
Rathausstraße 37, Bregenz
T 05522/71840-380
tagesmuetter-bregenz@verein-tb.at
www.verein-tagesbetreuung.at

Zuschuss des Landes zum Pflegegeld bei ambulanter Pflege

LEISTUNGEN

Wer Pflegegeld der Stufen 5, 6, oder 7 bezieht und überwiegend zu Hause von Angehörigen oder Nachbarn gepflegt wird, kann einen Zuschuss zum Pflegegeld beantragen. Der Zuschuss des Landes Vorarlberg beträgt € 200,- monatlich und wird zwölf Mal jährlich ausbezahlt.

ALBERSCHWENDE | ANDELSBUCH | EGG

KONTAKT

Case Management
DGKP Judith Nachbaur
M 0664/1869110
kpv.egg@aon.at
www.andelsbuch.at

SCHWARZENBERG

KONTAKT

Case Management
DGKP Margrith Holzer
M 0664/3926746
kpv.schwarzenberg@aon.at

Auf diesen Seiten finden Sie jeweils
eine aktuelle Version dieser Broschüre:

www.alberschwende.at ◀

www.andelsbuch.at ◀

www.egg.at ◀

www.gemeinde-schwarzenberg.at ◀

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinden Alberschwende,
Andelsbuch, Egg und Schwarzenberg

Für den Inhalt verantwortlich:

Verena Marxgut

Grafik: diplos.at

Stand: 10/2020