

## „Aktiv bleiben mit Evergreens - AbE“ für Seniorinnen und Senioren



Wir treffen uns in der Arche in Egg und erinnern uns gemeinsam an unsere Jugendjahre. Dazu singen wir gemeinsam die großartigen Lieder unserer Zeit und bewegen uns zur Musik, ohne Sport zu betreiben.

### Was erwartet die Teilnehmer/innen?

- Erinnerungen an unvergessene alte Schlager und Volkslieder der 50er, 60er und 70er Jahre
- Gemeinsame Erzählungen und besondere Geschichten dieser Zeit
- Singen und Musizieren (Singen in der Gruppe, einfache Rhythmusinstrumente, keine Vorkenntnisse notwendig, es gibt kein Richtig oder Falsch)
- Leichte Bewegungen zu Musik bzw. kleine Sitztänze, aber KEIN Sport
- Jeder Nachmittag hat einen eigenen Themenschwerpunkt.

### Termine:

06.11.2023 ab 16 Uhr 30 in der Arche Egg in Egg

11.12.2023 ab 16 Uhr 30 in der Arche Egg in Egg

### Kosten:

jeder Termin 5,00 Euro pro Person

### weitere Termine 2024:

je nach Interesse wird „Aktiv bleiben mit Evergreens“ auch 2024 angeboten

**Informationen** oder **Anfragen** unter der E-Mail-Adresse [mwueschn@vol.at](mailto:mwueschn@vol.at) oder unter 0664/5373984, Mario Wüschner, Egg