

hilfe geben – hilfe nehmen



soziale angebote in andelsbuch, egg und schwarzenberg

Amtliche Mitteilung. Zugestellt durch Post.at

Wichtige Telefonnummern

Notruf (Rettung, Feuerwehr)	144
Krankentransporte	05522/201-2500
Behindertentransporte (RK Egg)	05512/2213
Vergiftungsinformationszentrale	01/4064343
Helbock Heinrich, Bestatter	0501717260

Andelsbuch

Essen auf Rädern	05512/2243-2
Familienhilfe	05512/2243-3
Gemeindeamt	05512/2319
Koordinationsstelle	05512/2243-16
Krankenpflegeverein	0664/1043210
Mobiler Betreuungsdienst	0664/9433350
Pfarramt	05512/2283
Praktischer Arzt	05512/2317
Vinzenzheim	05512/2243

Egg

Essen auf Rädern	0664/9215910
Familienhilfe	05512/2243-3
Gemeindeamt	05512/2216
Krankenpflegeverein	0676/5409275
Mobiler Hilfsdienst	0664/9215910
Pfarramt	05512/2246
Praktischer Arzt	05512/2111-0

Schwarzenberg

Essen auf Rädern	05512/2962
Familienhilfe	05512/2243-3
Gemeindeamt	05512/2948
Krankenpflegeverein	0664/3926746
Mobiler Hilfsdienst	05512/3791
Pfarramt	05512/2919
Praktischer Arzt	05512/3677
Bürgerheim	05512/2962

Vorwort

Geschätzte Mitbürgerinnen und Mitbürger des Mittelwaldes !

Wir wohnen und leben in einer Umgebung, die nicht nur landschaftlich überaus reizvoll ist, sondern die auch von den vorhandenen Strukturen her als gut und noch größtenteils intakt zu bezeichnen ist.

Trotzdem benötigen auch Menschen in unseren Gemeinden in diversen Lebenssituationen Hilfe und Unterstützung. Gott sei Dank haben wir in solchen Fällen ein breites und vielfältiges Netz an Personen, Vereinen, Organisationen und Institutionen, die Rat und Hilfe anbieten können.

Manchmal fällt es aber gerade in Not Geratenen und Bedürftigen schwer, fremde Hilfe auch anzunehmen.

Mit dieser vorliegenden Broschüre, die wir nach 2006 nun wieder mit aktualisierten Angaben, Telefonnummern und Daten neu auflegen, möchten wir die Bewohner in den Gemeinden des Sozialsprengels Mittelwald - Andelsbuch, Egg, Schwarzenberg - über die vorhandenen Einrichtungen auf lokaler, regionaler und teilweise auch landesweiter Ebene informieren, diese bekanntmachen und damit auch den Zugang dazu erleichtern.

Mit der gemeinsamen Herausgabe dieser Informationsbroschüre durch die Gemeinden des Mittelwaldes ist auch die Absicht verbunden, die Zusammenarbeit zwischen den Gemeinden und auch zwischen den vorhandenen Vereinen und Institutionen auf sozialer Ebene zu fördern und zu intensivieren.

Für den Sozialsprengel Mittelwald

Bgm. Anton Wirth

Obmann

Inhalt

Wichtige Telefonnummern	2
Vorwort	3
Inhalt	4
Altersheime	6
aks - Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin - Kinderdienste	7
aks - Arbeitskreis für Vorsorge und Sozialmedizin - Sozialpsychiatrische Dienste	8
Ambulanter Familiendienst	9
Bettenbörse	9
Bewegung zum Wohlfühlen	10
Cafe Kontakt cafe.miteinander.leben	11
Elternberatung	12
Eltern-Kind-Zentren	13
Erholungsurlaub für pflegende Angehörige	14
Essen auf Rädern	15
Familienentlastung und Tagesbetreuung	16
Familienhilfe	17
Familienhospizkarenz	18
Frau Holle (Vorarlberger Familienverband)	18
Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige	19
Hospizbewegung Bregenzerwald	20
HPE – Vereinigung von Angehörigen und Freunden psychisch Erkrankter	21
Institut für Sozialdienste (IfS) Wir helfen WEITER. ...	22
Institut für Sozialdienste (IfS) Beratungsstelle „Menschengerechtes Bauen“	23
Koordinationsstelle	23
Krankenpflegeverein	24
Krebshilfe Vorarlberg	25
Medizinische Versorgung	26
Mittagstisch	28
Mobile Friseurin	29
Mobile medizinische Fusspflege	29
Mobiler Hausmeister	29
Mobiler Hilfsdienst / Betreuungsdienst	30

Nachbarschaftshilfe für junge Familien	31
Offene Jugendarbeit Bregenzerwald OJB	32
Patientenanwalt	33
Pensionsversicherung für pflegende Angehörige	34
Pfarrcaritas / Arbeitskreis für Soziales / Sozialkreis ..	35
Pflegebetten, Pflegematerialien und Heilbehelfe	36
Pflegegeld	37
Pflegetelefon	38
Rufhilfe – Rotes Kreuz	39
Seniorenbund / Pensionistenverband	40
Sozialmedizinischer Dienst - Alkoholprobleme	41
Sozialmedizinischer Dienst - Essstörungen	42
Stillberatung	43
Tagesbetreuung im Altersheim	44
Telefonseelsorge	45
Trauerbegleitung der Hospizbewegung	46
Urlaub von der Pflege - Übergangspflege	47
Verein Tagesbetreuung Vorarlberger Tagesmütter	48
Waldhebammen	49
Zuschuss des Landes zum Pflegegeld bei ambulanter Pflege	50

Falls uns trotz intensiver Recherchen weitere soziale Angebote entgangen sind oder sich ein Fehler eingeschlichen hat, bitten wir um eine Rückmeldung an den Sozialsprengel Mittelwald (05512/2243-3 oder koordinationsstelle@andelsbuch.at). Ebenso bitten wir um Bekanntgabe von Änderungen in Bezug auf Leistungen, Kosten oder Kontaktadressen.

Altersheime

Leistungen

- ▶ Heimaufenthalt in den Pflegestufen 1 bis 7
- ▶ Übergangspflege
- ▶ Tagesbetreuung (siehe Seite 43)
- ▶ Urlaubsbetten (nach Voranmeldung)

Andelsbuch

Kontakt

Vinzenzheim Andelsbuch
Erni Ellmauer
Moos 78, Andelsbuch
T 05512/2243
vinzenzheim@andelsbuch.at

Schwarzenberg

Kontakt

Bürgerheim Schwarzenberg
Georg Hecht
Brand 450, Schwarzenberg
T 05512/2962
F 05512/2962-4
buergerheim.schwbg@aon.at

aks - Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin - Kinderdienste

Die Kinderdienste des aks bieten ein speziell auf die Bedürfnisse und die Entwicklung von Kindern abgestimmtes Untersuchungs-, Beratungs- und Therapieprogramm an. Frühzeitiges Erkennen und ein individuelles Behandlungsprogramm sollen mithelfen, damit aus Kindern mit kleinen Problemen nicht eines Tages Erwachsene mit großen Problemen werden.

Nach fachärztlicher Diagnose wird einzeln und in Gruppen mit verschiedensten Therapieformen, begleitender Elternberatung und in Zusammenarbeit mit Schulen, Kindergärten und anderen Institutionen gearbeitet.

Leistungen

- ▶ Kinderneurologischer Sprechtag
- ▶ Heilpädagogischer Sprechtag
- ▶ Frühförderung
- ▶ Logopädie
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Physiotherapie
- ▶ heilpädagogische Begleitung im Schulalter
- ▶ Psychologische Beratung

Kosten

- ▶ Selbstbehalt von € 6,- pro Einheit
- ▶ im ersten Lebensjahr für die ersten 7 Kontakte kein Selbstbehalt
- ▶ eine Befreiung vom Selbstbehalt ist in finanziellen Härtefällen möglich

Kontakt

aks – Kinderdienste
Klebern 561, Egg
T 05574/202-5100
F 05574/202-95100
kd.e@aks.or.at
www.aks.or.at

aks - Arbeitskreis für Vorsorge und Sozialmedizin - Sozialpsychiatrische Dienste

Die sozialpsychiatrischen Dienste des aks bieten Beratung, Begleitung und Unterstützung für Menschen in seelischen Belastungssituationen und/oder mit seelischen Erkrankungen.

Leistungen	<p>im interdisziplinären Team (SozialarbeiterInnen, Gesundheits- und Krankenschwester, Ergotherapeutin, Fachärztin für Psychiatrie) bieten wir:</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Unterstützung in der praktischen Alltagsbewältigung▶ Beratung in materiellen und rechtlichen Fragen▶ Unterstützung und Begleitung in der Arbeitswelt▶ Hilfe in Krisensituationen▶ Angehörigenarbeit / Erwachsene und Kinder▶ Verschiedene bedarfsorientierte Gruppenangebote
Erreichbarkeit	<p>Montag bis Freitag 8.15 bis 12.00 Uhr Montag bis Donnerstag 13.00 bis 16.45 Uhr</p>
Kosten	<p>Die Leistungen sind in der Regel kostenlos</p>
Kontakt	<p>aks – Sozialpsychiatrische Dienste Klebern 561, Egg T 05574/202-4500 spd.e@aks.or.at www.aks.or.at</p>

Ambulanter Familiendienst

Der Zugang zu unserem Angebot erfolgt über die Jugendwohlfahrt der Bezirkshauptmannschaft und wird im Rahmen einer Maßnahme zur Unterstützung der Erziehung kostenlos gewährt.

- Leistungen**
- ▶ Beratungsgespräche
 - ▶ bei Bedarf auch Hausbesuche
 - ▶ sozialpädagogische Angebote für Kinder
 - ▶ Besuchscafe (ein Ort der Begegnung für Kinder und Eltern in Trennungssituationen)
 - ▶ Vermittlungen von Kontakten zu anderen Einrichtungen
 - ▶ Organisation von notwendigen Hilfeleistungen für Kinder und Familien

Kontakt Ambulanter Familiendienst
Klebern 561, Egg
T 05512/21567
F 05512/21567-5
afd.egg@voki.at

Bettenbörse

- Leistung**
- ▶ Ermöglicht einen tagesaktuellen Überblick über die freien Plätze in den Vorarlberger Pflegeheimen

Kontakt Connexia – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege gem. GmbH
Broßwaldengasse 8, Bregenz
T 05574/48787-29
F 05574/48787-6
sieglinde.kolhaupt@connexia.at
www.connexia.at/bettenboerse

Bewegung zum Wohlfühlen

- Leistungen**
- ▶ Übungen zum Aufwärmen für den ganzen Körper
 - ▶ Übungen mit speziellen Übungsgeräten
 - ▶ Spiele ohne Wettkampf
 - ▶ Bewegung mit Musik
 - ▶ Gedächtnistraining
 - ▶ Reaktions- und Koordinationsübungen
 - ▶ Beratung für Übungen daheim

Andelsbuch

- Termine** Montag 9.00 bis 10.00 Uhr im Vereinehaus
Mittwoch 9.00 bis 10.00 Uhr in der Turnhalle der Volksschule
- Kontakt** Rosmarie Kempf
Heidegg 466, Andelsbuch
T 05512/3432
Inge Koch
Hof 449, Andelsbuch
T 05512/2498

Egg

- Termin** Montag 9.00 bis 10.00 Uhr im Schulungsraum im Rettungshaus
- Kontakt** Christl Willi
Engelgasse 772, Egg
T 05512/2724

Schwarzenberg

- Termine** Mittwoch 8.30 bis 9.30 Uhr und 9.30 bis 10.30 Uhr im Pfarrheim
- Kontakt** Herta Pfanner
Moos 88, Andelsbuch
T 05512/3412
M 0664/6105065

Cafe Kontakt

cafe.miteinander.leben

Sei zu Gast in unserem „b'sundrigen“ Cafe!

Im kleinen Kreis mit seelisch beeinträchtigten Menschen und ihren Freunden und Angehörigen Lebenserfahrung austauschen und die eigenen Berührungsgänge überwinden.

Denn seelische Krankheiten können jeden treffen!

Cafe Kontakt ist eine Gemeinschaftsinitiative von HPE (Verein für Angehörige und Freunde psychisch Erkrankter) und omnibus (Verein für alle von Psychiatrie betroffenen Menschen).

Termine Jeden Freitag von 14.00 bis 16.30 Uhr

Ort Kindergarten Pfister, Egg (neben der Hauptschule im 1. Stock des Vereinslokales)

Kontakt Anita Meusbürger
Roßhag 662, Egg
T 05512/3038

Elternberatung

Leistungen	Fachliche Beratung bis zum 4. Lebensjahr in folgenden Bereichen: <ul style="list-style-type: none">▶ Pflege des gesunden und des kranken Kindes▶ Stillen und Stillprobleme▶ Ernährungsfragen▶ Zahnprophylaxe▶ Entwicklung des Kindes
------------	--

Kurse:

- ▶ Natürliche Pflegemethoden für mein krankes Kind und Babymassage
- ▶ Termine nach Anfrage

Andelsbuch

Termin	Jeden 4. Mittwoch im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr im Seminarraum im Vereinehaus
Kontakt	Margit Bechter, Krumbach T 05513/8193

Egg

Termine	Egg: jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr im Feuerwehrhaus Egg Großdorf: jeden 1. Mittwoch im Monat von 9.00 bis 10.30 Uhr im Kindergarten Großdorf
Kontakt	Friederike Natter, Egg T 05512/3573

Schwarzenberg

Termin	Jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr im Spielgruppenraum
Kontakt	Friederike Natter, Egg T 05512/3573

Eltern-Kind-Zentren

- Leistungen**
- ▶ Spielgruppe (Purzelbaumgruppe, Krabbelgruppe, ...)
 - ▶ Kleinkinderbetreuung
 - ▶ Turnen
 - ▶ Diverse Veranstaltungen:
Kreativangebote für Kinder und Erwachsene, Erwachsenenbildung, Kinderbetreuung, Kinderschikurs,...
- Je nach Gemeinde werden unterschiedliche Leistungen angeboten.

Andelsbuch

Kontakt Eltern-Kind-Zentrum Regenbogen
T 05512/4453-55
Barbara Halder
Moos 615, Andelsbuch
T 05512/4103

Egg

Kontakt Christine Rinner
Hub 572/1 , Egg
T 05512/26046
christine@rinner.at

Schwarzenberg

Kontakt Marie Luise Dorner
Brand 827, Schwarzenberg
T 05512/4258
verein.miki@schwarzenberg.at
www.schwarzenberg.at

Erholungsurlaub für pflegende Angehörige

Leistung Pflegende Angehörige haben die Möglichkeit, an einem Erholungsaufenthalt teilzunehmen

(Mit)Versicherte der VGKK, SVA oder BVA

Kontakt Arbeiterkammer Feldkirch
Frau Evelyne Kaufmann
Widnau 2-4, Feldkirch
T 050/258-4216
evi.kaufmann@ak-vorarlberg.at
www.ak-vorarlberg.at

(Mit)Versicherte der SVB

Kontakt Sozialversicherungsanstalt der Bauern
Regionalbüro Vorarlberg
Montfortstraße 9, Bregenz
T 05574/4924-0

Essen auf Rädern

Andelsbuch

Kosten	<ul style="list-style-type: none">▶ Ganze Portion € 7,-▶ Halbe Portion € 4,70 Zustellung von Montag bis Freitag (Samstag und Sonntag Selbstabholung möglich)
Bestellung	Vinzenzheim Küche Moos 78, Andelsbuch T 05512/2243-2
Information	Koordinationsstelle Moos 78, Andelsbuch T 05512/2243-16 koordinationsstelle@andelsbuch.at

Egg

Kosten	<ul style="list-style-type: none">▶ Ganze Portion € 7,- Zustellung von Sonntag bis Freitag
Bestellung und Information	Verena Achberger Hinteregg 364, Egg M 0664/9215910 verena.achberger@aon.at

Schwarzenberg

Kosten	<ul style="list-style-type: none">▶ Ganze Portion € 7,- Zustellung von Montag bis Sonntag
Bestellung und Information	Grete Kaufmann Bürgerheim Schwarzenberg Brand 450, Schwarzenberg T 05512/2962 Marlis Sejkora Freien 809, Schwarzenberg T 05512/3791 sejkora.marlis@ifs.at

Familientlastung und Tagesbetreuung

Die Stiftung Jupident bietet Eltern von Schulkindern mit geistiger und mehrfacher Behinderung eine Tagesbetreuung im Sinne von Familientlastung in verschiedenen Regionen an. Bei uns werden Kinder entsprechend ihren individuellen Bedürfnissen und Ressourcen ganzheitlich betreut und gefördert.

Leistungen	<ul style="list-style-type: none">▶ Tagesbetreuung von Schulkindern mit geistiger und mehrfacher Behinderung nach der Schule▶ Förderung von Alltagsbewältigung und Sozialkompetenz▶ Unterstützung bei Hausaufgaben▶ Sinnvolle Freizeitgestaltung und Förderung▶ Mittagstisch und anschließende kompetente und behindertengerechte Betreuung bis abends
Kosten	<ul style="list-style-type: none">▶ Selbstbehalt von € 3,65 (ohne Pflegegeldeinstufung) pro Nachmittag▶ mit Pflegegeldeinstufung erhöht sich der Tagessatz geringfügig
Ort	Volksschule Bersbuch Bersbuch 343, Andelsbuch jeden Montag von 11.00 bis 18.00 Uhr
Anmeldung und Information	Petra Grassl-Riederer Jupident 2-22; Schlins M 0676/3335004 p.grassl@jupident.at

Familienhilfe

- Leistungen**
- ▶ Betreuung und Beaufsichtigung von Kindern
 - ▶ Haushaltsführung zur Aufrechterhaltung des regulären Tagesablaufes
 - ▶ Betreuung und Pflege von behinderten, alten oder kranken Familienmitgliedern
 - ▶ Beratungsgespräche

- Einsatzgründe**
- ▶ Erkrankung der Betreuungsperson
 - ▶ zur Vorbeugung einer Krise
 - ▶ Begleitung eines Kindes ins Krankenhaus
 - ▶ Entlastung während der Schwangerschaft und nach der Geburt
 - ▶ Kind mit Behinderung
 - ▶ Kur- und Erholungsaufenthalt eines Erziehungsberechtigten
 - ▶ Todesfall in der Familie
 - ▶ Entlastung / Erkrankung von betreuenden und pflegenden Angehörigen

- Kosten**
- ▶ € 4,50 pro Stunde Normaltarif
 - ▶ € 4,00 pro Stunde bei 3 Kindern*
 - ▶ € 3,50 pro Stunde bei 4 oder mehr Kindern*

*erwerbslose Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren, im gemeinsamen Haushalt

Kontakt

Sozialsprengel Mittelwald
Verena Marxgut
Moos 78, Andelsbuch
T 05512/2243-3
koordinationsstelle@andelsbuch.at

Familienhospizkarenz

Leistungen	<p>Die Familienhospizkarenz ermöglicht Arbeitnehmern die Sterbebegleitung eines nahen Angehörigen sowie die Begleitung von im gemeinsamen Haushalt lebenden, schwerst erkrankten Kindern.</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Verringerung bzw. Veränderung der Lage der Normalarbeitszeit oder gänzliche Freistellung gegen vollständigen Entfall des Entgeltes für die Dauer von 3 Monaten mit der Option auf Verlängerung um weitere 3 Monate (bei Begleitung von schwerst erkrankten Kindern: 5 Monate bis max. 9 Monate)▶ Kranken- und pensionsversicherungsrechtliche Absicherung während dieser Zeit, sowie Kündigungsschutz▶ Bei finanzieller Notlage Unterstützung aus dem Familienhospizkarenz-Härteausgleichsfonds
Information	<p>Bundesministerium für Soziale Sicherheit und Generationen T 0800/240262 (kostenlose Servicenummer)</p>

Frau Holle (Vorarlberger Familienverband)

Leistung	▶ Stundenweise Kinderbetreuung durch geschulte Babysitter
Kosten	€ 4,- pro Stunde

Mittelwald

Kontakt	Sabrina Gollob Moos 681, Andelsbuch M 0676/83373372
----------------	---

Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige

Leistung	<p>Gesprächsgruppen bieten die Gelegenheit zum Austausch über eigene Erfahrungen, und Finden von neuen und individuellen Lösungen. Gruppen dienen dem Auftanken und Aufatmen und dem Gespräch in einem geschützten Rahmen.</p> <p>Nur wer selbst Kraftreserven hat, kann andere Menschen unterstützen!</p>
Termin	<p>Jeden 2. Donnerstag im Monat um 20.00 Uhr im Kaplanhaus Andelsbuch</p> <p>Für Angehörige oder Begleitpersonen von Menschen mit einer Demenzerkrankung bieten wir separat eine Gesprächsgruppe an (Projekt TANDEM).</p>
Kosten	Keine Kosten
Leitung	<p>DGKP Bernhard Kempf M 0664/7865370 bernhard.kempf@gmx.net In Kooperation mit dem Bildungshaus Batschuns</p>

Hospizbewegung Bregenzerwald

Leben und Sterben gehören untrennbar zusammen. Gerade dann, wenn das Leben durch eine Krankheit bedroht ist, stellt sich die Frage, was dieses Leben noch lebenswert macht. Eine schwere Erkrankung ist sowohl für Patienten als auch für Angehörige mit Gefühlen der Angst, der Unsicherheit, der Einsamkeit..., mit Gedanken über die Zukunft, über die Familie..., mit Fragen nach dem Sinn, nach dem Tod... verbunden.

Leistungen

- ▶ Ehrenamtliche BegleiterInnen nehmen sich Zeit für Menschen mit lebensbedrohlichen Erkrankungen
- ▶ Sie entlasten Angehörige und gehen ein Stück dieses Weges mit ihnen
- ▶ Trauerbegleitung
- ▶ Qualifizierte HospizbegleiterInnen kommen nach Hause oder ins Heim
- ▶ BegleiterInnen unterliegen der Schweigepflicht

Kosten

kostenlos

Kontakt

Doris Hagen
Koordinatorin Region Bregenzerwald und
Kleinwalsertal
T 05522/200-4031
M 0664/8240018
jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr
hospiz.egg@caritas.at

HPE – Vereinigung von Angehörigen und Freunden psychisch Erkrankter

Wir sind Mütter, Väter, PartnerInnen, Kinder, Geschwister, Freunde...

- ▶ die zeitweise unter enormen Belastungen leben
- ▶ die oft wegen ihrer Schuldgefühle selber schwer leiden
- ▶ die durch gesellschaftliche Vorurteile in die Isolation gedrängt werden
- ▶ die sich in kooperativer Selbsthilfe gegenseitig Mut machen und positive Veränderungen ermöglichen

Unser Leitmotiv: Hoffnung geben

Information

M 0664/7805085

Kontakt

Anita Meusburger
Roßhag 662, Egg
T 05512/3038

Institut für Sozialdienste (IfS)

Wir helfen WEITER.

Angebot

IfS-Beratungsstelle Bregenzerald

Unser Gesprächsangebot richtet sich an alle Menschen in Vorarlberg, die in ihren Erziehungsaufgaben, in ihrer Beziehungs- und Leistungsfähigkeit, in ihrer Alltagsbewältigung, ihrer Existenzsicherung oder in ihrer Gesundheit in eine Krise geraten sind.

Angebot

IfS-Assistenz Bregenzerald

Beratung, Unterstützung und berufliche Integration für Menschen mit Beeinträchtigungen/Behinderung. Wir unterstützen Sie bei Ihrer persönlichen Zukunftsplanung, Existenzsicherung und selbständigen Lebensgestaltung.

Kontakt

Sie können einfach ohne vorherige Anmeldung persönlich oder telefonisch mit uns Kontakt aufnehmen:

Montag bis Freitag von 9.00 bis 11.00 Uhr

(Die Öffnungszeiten der Beratungsstelle sind täglich von 8.00 bis 12.00 Uhr, Termine ganztägig)

IfS-Beratungsstelle Bregenzerald

Impulszentrum, Gerbe 1135, Egg

T 05512/2079-0

F 05512/2079-18

ifs.bregenzerald.@ifs.at

www.ifs.at

Institut für Sozialdienste (IfS)

Beratungsstelle „Menschengerechtes Bauen“

- Leistungen**
- ▶ Beratung und Planung bei einer Wohnraumanpassung (barrierefreies Bad und WC, altengerechtes Wohnen)
 - ▶ Sozialberatung, Bauberatung, Bauplanung, Finanzierung, Baubegleitung, Abrechnung

Kosten Der Dienst ist grundsätzlich kostenlos

Kontakt IfS-Beratungsstelle „Menschengerechtes Bauen“
Baumeister Ing. Hermann Mayer
Vorarlberger Wirtschaftspark, Götzis
T 05523/558260
M 0664/60884406

Koordinationsstelle

Andelsbuch

- Leistungen**
- ▶ Koordination der ambulanten Dienste
 - ▶ Informations- und Anlaufstelle in Betreuungss- und Pflegesituationen
 - ▶ Unterstützung und Hilfestellung bei diversen Anträgen (Pflegegeld, Urlaub von der Pflege, 24-Stunden-Betreuung,...)

Bürozeiten Montag und Mittwoch jeweils von 8.00 bis 11.30 Uhr und größtenteils auch am Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr

Kontakt Verena Marxgut
Moos 78, Andelsbuch
T 05512/2243-16
koordinationsstelle@andelsbuch.at

Krankenpflegeverein

- Leistungen**
- ▶ Fachkundige Gesundheits- und Krankenpflege
 - ▶ Übernahme mit Erstellung eines Pflegeplanes nach einem Krankenhausaufenthalt
 - ▶ Beratung, Anleitung und Begleitung der pflegenden Angehörigen
 - ▶ Vermittlung bzw. Organisation von Pflegebehelfen und Pflegeartikeln
 - ▶ Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen und Institutionen

Andelsbuch

- Kosten** € 30,- pro Jahr
- Kontakt** Krankenschwester
T 05512/4605
M 0664/1043210
kpv6866@gmx.at
- Obmann Hans Felder
Moos 598, Andelsbuch
T 05512/3406
schofhans@gmx.at

Egg

- Kosten** € 28,- pro Jahr
- Kontakt** Krankenschwester
M 0676/5409275
- Obmann Roland Zimmermann
Gorban 1045, Egg
T 05512/3555
M 0664/6292140
zr@aon.at

Schwarzenberg

Kosten	€ 30,- pro Jahr
Kontakt	Krankenschwester M 0664/3926746 Obfrau Angela Greber Ratzen 181, Schwarzenberg T 05512/2793 M 0664/5435808 kpv.schwarzenberg@aon.at

Krebshilfe Vorarlberg

Leistungen	▶ Information, Unterstützung, Beratung und psychotherapeutische Begleitung von Krebserkrankten und Angehörigen
Kosten	keine
Kontakt	Beratungsstelle der Krebshilfe T 05576/73572 service@krebshilfe-vbg.at

Medizinische Versorgung

Praktische Ärzte

Dr. Thomas Hollenstein
Seemoos 836, Schwarzenberg
T 05512/3677
F 05512/3677-17
hollenstein.thomas@gmx.net
www.familiendoktor.at

Dr. Josef Nardin
Pfister 1104, Egg
T 05512/2111-0
F 05512/2111-4
dr.joe@nardin.at
<http://www.nardin.at>

Dr. Rudolf Rüscher
Hof 368a, Andelsbuch
T 05512/2317
F 05512/2317-19
praxis@dr-ruescher.at
<http://www.dr-ruescher.at>

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. Ulrich Bemetz
Gerbe 1144, Egg
T 05512/4860
alle Kassen

Facharzt für Innere Medizin

Dr. Hans-Albrecht Christern
Gerbe 1144, Egg
T 05512/26221
F 05512/26221-26
dr.christern@gnv.at
alle Kassen

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde

Dr. Anna Elisabeth Waldner
Gerbe 1144, Egg
T 05512/2765
F 05512/2765-4
waldner.paedi@aon.at
alle Kassen

Facharzt für
Psychiatrie und
Neurologie

Dr. Dietmar Meusburger
Unterdorf 4, Egg
T 05512/3193
F 05512/3193

Fachärzte für Zahn-,
Mund- und
Kieferheilkunde

Dr. Stefan Huber
Hof 354, Andelsbuch
T 05512/4191
F 05512/4191-4

Dr. Jodok Meier
Gerbe 841, Egg
T 05512/3240
F 05512/4850
jodok.meier@zahndoktor.at
<http://www.zahndoktor.at>
alle Kassen

Mittagstisch

Egg

- Leistungen**
- ▶ Jeden Mittwoch gemeinsames Mittagessen im Cafe-Restaurant Ampuls
 - ▶ Kostenlose Abholung und Betreuung durch MOHI-Mitarbeiterin
 - ▶ Für alle ab 65 Jahren

Kosten € 6,60 (zwei Menüs zur Auswahl)

Anmeldung und Information Verena Achberger
Hinteregg 364, Egg
M 0664/9215910
verena.achberger@aon.at

Schwarzenberg

- Leistung**
- ▶ Gemeinsames Mittagessen im Bürgerheim

Kosten € 5,50

Anmeldung und Information Grete Kaufmann
Bürgerheim Schwarzenberg
Brand 450, Schwarzenberg
T 05512/2962

Mobile Friseurin

Kontakt Helga Fink
Feld 164, Andelsbuch
T 0650/2509555

Kontakt Manuela Schneider
Feld 584, Andelsbuch
M 0664/5219435

Mobile medizinische Fusspflege

Kontakt Renate Düringer
Hof 396, Andelsbuch
T 05512/4447

Kontakt Ingrid Hammerer
Kammern 1048, Egg
T 05512/4252

Mobiler Hausmeister

Leistung ► Arbeiten im und ums Haus

Kontakt Andreas Hammerer
Klebern 492, Egg
M 0664/4311700

Kontakt Markus Rützler
Stadlermöser 980, Egg
M 0664/5460503
ruema@mail.austria.com

Mobiler Hilfsdienst / Betreuungsdienst

- Leistungen**
- ▶ Unterstützung bei der täglichen Hausarbeit
 - ▶ Betreuung (spazieren gehen, Anteil nehmen, zuhören, ...)
 - ▶ Leichte pflegerische Tätigkeiten zur Entlastung der Angehörigen (nach Anleitung der Krankenschwestern)
- Kosten**
- ▶ Montag bis Freitag: € 8,50 pro Stunde
 - ▶ Samstag, Sonn- und Feiertag: € 12,- pro Stunde
 - ▶ Nachtdienste nach Absprache
 - ▶ Bei Fahrten für die Betreuten wird das amtliche Kilometergeld verrechnet (€ 0,42 pro Kilometer)

Andelsbuch

Kontakt DGKS Helma Düringer
Grunholz 659, Andelsbuch
M 0664/9433350
gsd.andelsbuch@v.roteskreuz.at

Egg

Kontakt Verena Achberger
Hinteregg 364, Egg
M 0664/9215910
verena.achberger@aon.at

Schwarzenberg

Kontakt Marlis Sejkora
Freien 809, Schwarzenberg
T 05512/3791
sejkora.marlis@ifs.at

Nachbarschaftshilfe für junge Familien

FAMILIENemPOWERment ist ein Angebot für Familien, die sich eine kleine praktische Unterstützung wünschen und derzeit wenig oder gar keine private Hilfe in Reichweite haben.

- Angebot**
- ▶ Entlastung für Eltern
 - ▶ Freizeit mit Kindern
 - ▶ Familienkontakte
 - ▶ Interkulturelle Hilfe mit spielerisch Deutsch
 - ▶ Sporadische Hilfe

Das Angebot richtet sich an alle Familien mit Kindern von 0 – ca. 10 Jahren, die wenig oder gar keine private Entlastung im Alltag haben.

Kosten keine – ehrenamtliche Hilfe durch freiwillige MitarbeiterInnen oder andere Familien für 2 – 3 Stunden / Woche

Wenn Sie Ihre wertvollen Erfahrungen und etwas Zeit anbieten können, oder eine kleine Unterstützung gut brauchen könnten – Bitte melden Sie sich bei uns!

Kontakt Vorarlberger Kinderdorf
FAMILIENemPOWERment
Anna Maria Baurenhas Sohm
Klebern 561, Egg
M 0676/9499004
a.baurenhas@voki.at
www.kinderdorf.cc

Offene Jugendarbeit Bregenzewald OJB

Leistungen

Örtliche Jugendarbeit

Jede(r) Jugendliche zwischen 14 und ca. 25 Jahren hat die Möglichkeit sich *AKTIV* bei der örtlichen Jugendarbeit in seiner/ihrer Heimatgemeinde zu beteiligen, welche von der Offenen Jugendarbeit Bregenzewald begleitet und unterstützt wird!

Regionale Jugendarbeit

- ▶ Präventionsprojekte
- ▶ Theater-/Filmprojekte
- ▶ Erlebnispädagogische Projekte
- ▶ Diverse Workshops
- ▶ Jugendkulturprojekte
- ▶ Vernetzungsprojekte

Fortlaufende Projekte

- ▶ Nachwuchsband
- ▶ NachtBus
- ▶ ÜTZA – Über die Türschwelle zur Anlaufstelle: Hauptschüler können die Anlaufstellen OJB, Sozialmedizinischer Dienst und ifs kennen lernen

Information, Begleitung, Unterstützung, Vermittlung und Vernetzung bei Jugendthemen aller Art für Jugendliche und ihr soziales Umfeld!

Kontakt

Offene Jugendarbeit Bregenzewald
Impulszentrum 1135, Egg
T 05512/26000-12
F 05512/26000-4
M 0664/1204745
office@ojb.at
www.ojb.at

Patientenanwalt

Leistungen

- ▶ Außergerichtliche Beratung bei Behandlungs- und Pflegefehlern sowie in sonstigen Konfliktfällen
- ▶ Vertretung bei der Durchsetzung von Schadenersatzforderungen und vor der Schiedskommission
- ▶ Unterstützung bei der Beantragung einer Entschädigung aus dem Entschädigungsfonds
- ▶ Wir sind unabhängig, weisungsfrei und unterliegen der Verschwiegenheit

Kosten

keine

Kontakt

Patientenanwaltschaft für das Land
Vorarlberg
Mag. Alexander Wolf
Marktplatz 8, Feldkirch
T 05522/81553
F 05522/81553-15
anwalt@patientenanwalt-vbg.at
www.patientenanwalt-vbg.at

Pensionsversicherung für pflegende Angehörige

Leistungen	Personen, die unter erheblicher Beanspruchung ihrer Arbeitskraft einen nahen Angehörigen oder eine nahe Angehörige pflegen, können sich zu begünstigten Bedingungen in der Pensionsversicherung selbst versichern
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">▶ Pflege eines (einer) nahen Angehörigen▶ Pflege in häuslicher Umgebung▶ Wohnsitz im Inland▶ erhebliche Beanspruchung der Arbeitskraft durch die Pflege▶ Anspruch auf Pflegegeld ab der Stufe 3
Kosten	keine Kosten Die Beiträge werden seit 1. August 2009 zur Gänze aus Mitteln des Bundes getragen. Die Selbstversicherung bietet daher die Möglichkeit, kostenlos Versicherungszeiten zu erwerben.
Kontakt	Jeweilige Pensionsversicherungsanstalt des pflegenden Angehörigen bzw. Pensionsversicherungsanstalt Landesstelle Vorarlberg Zollgasse 6, Dornbirn T 050303 pva-lsv@pva.sozvers.at www.pensionsversicherung.at

Pfarrcaritas / Arbeitskreis für Soziales / Sozialkreis

Leistungen

- ▶ Gestaltung von Seniorennachmittagen und Kaffeekränzchen
- ▶ Organisation von Seniorenausflügen und von Ausflügen für Alleinstehende
- ▶ Geburtstagsbesuche
- ▶ Organisation der Pfarrwallfahrt
- ▶ Adventlicher Gottesdienst und Palmsonntagsgottesdienst mit Festmahl
- ▶ Messgestaltung
- ▶ Besuche von Trauerfamilien
- ▶ Suppentag
- ▶ Adventkranzaktion, Adventkonzert
- ▶ Singnachmittage im Bürgerheim
- ▶ Preisjassen

Je nach Gemeinde werden unterschiedliche Leistungen angeboten.

Andelsbuch

Kontakt Irma Fuchs
Bezegg 193, Andelsbuch
T 05512/3823

Egg /Großdorf

Kontakt Hildegard Meusburger
Egg Ebenwald 114, Egg
T 05512/3300

Kontakt Brigitte Metzler
Großdorf Wieshalde 264, Egg
T 05512/4301

Schwarzenberg

Kontakt Tilly Flatz
Brittenberg 480, Schwarzenberg
T 05512/4352

Pflegebetten, Pflegematerialien und Heilbehelfe

Bei Bedarf von Pflegebetten, Pflegematerialien oder Heilbehelfen nehmen sie Kontakt mit dem Krankenpflegeverein auf. Diverse Pflegematerialien und Heilbehelfe für den Erstbedarf sowie Pflegebetten (Verleih) sind beim Krankenpflegeverein erhältlich. Weiters erhalten sie Informationen zum Bezug von Pflegematerialien und Heilbehelfen.

Andelsbuch

Kontakt Krankenpflegeverein
M 0664/1043210

Egg

Kontakt Krankenpflegeverein
M 0676/5409275

Schwarzenberg

Kontakt Krankenpflegeverein
M 0664/3926746

Pflegegeld

Leistungen

- ▶ Gewährung bei Pflegebedürftigkeit, die voraussichtlich mindestens 6 Monate andauern wird
- ▶ Einstufung je nach Pflegeaufwand, ohne Berücksichtigung des Einkommens
- ▶ Eine für den Pflegeaufwand zweckgewidmete Geldleistung, die direkt an den Pflegebedürftigen ausbezahlt wird (kein Pensionszuschlag)
- ▶ Bundespflegegeld: für Pflegebedürftige mit einer eigenen Pension oder Rente
- ▶ Landespflegegeld: für Pflegebedürftige ohne eigene Pension oder Rente

Andelsbuch

Information und Hilfestellung

Koordinationsstelle
Verena Marxgut
Moos 78, Andelsbuch
T 05512/2243-16
koordinationsstelle@andelsbuch.at

Egg

Information und Hilfestellung

Gemeindeamt
Klaus Willi
Loco 873, Egg
T 05512/2216-16
klaus.willi@egg.cnv.at

Schwarzenberg

Information und Hilfestellung

Gemeindeamt
Hof 454, Schwarzenberg
T 05512/2948
gemeinde@schwarzenberg.cnv.at

Pflegetelefon

- Leistungen
- ▶ Beratung für pflegebedürftige Personen und deren Angehörige über Pflegegeld, Kurzzeitpflege, Urlaubspflege, Heilbehelfe, Familienhospizkarenz,...
 - ▶ österreichweit, gebührenfrei

Kontakt 0800-201622

Rufhilfe – Rotes Kreuz

Viele ältere Menschen möchten ihren Lebensabend in ihrer vertrauten Umgebung verbringen. Die häufigste Sorge älterer Menschen und ihrer Angehörigen ist die Angst, im Notfall nicht schnell genug Hilfe herbeiholen zu können. Durch die Rufhilfe kann hier Abhilfe geschaffen werden.

Funktion

Aktiver Alarm

- ▶ In einer kritischen Situation wird mit einem einfachen Knopfdruck die Alarmierungskette gestartet.

Passiver Alarm

- ▶ Für eine extra hohe Sicherheitsstufe wird von den RufhelfeteilnehmerInnen zwei Mal am Tag eine Taste an der Funkstation gedrückt. Damit wird bestätigt, dass es den TeilnehmerInnen gut geht.

Kosten

€ 35,- pro Monat

Kontakt

Österreichisches Rotes Kreuz
Landesverband Vorarlberg
Büro Rufhilfe
Florianistraße 1, Feldkirch
T 05522/201-2020
rufhilfe@v.rotekreuz.at
www.v.rotekreuz.at

Seniorenbund / Pensionistenverband

- Leistungen
- ▶ Auskünfte, Beratung und Hilfestellung in Sozial- und Pensionsangelegenheiten, Erbrecht, Testamentsfragen, Vertragsrecht, Steuern
 - ▶ Diverse gesellschaftliche Veranstaltungen wie Kegeln, Jassen, Ausflüge, Tanznachmittage, Wandern,...

Andelsbuch

Seniorenbund Kaspar Ritter
Hof 154, Andelsbuch
T 05512/2227
kaspar.ritter@vol.at

Egg

Seniorenbund Ludwig Hammerer
Scheidbuchen 318, Egg
T 05512/3930
luggi.hammerer@aon.at

Schwarzenberg

Seniorenbund Franz Wolf
Brand 603, Schwarzenberg
T 05512/2988
M 0664/8544274
awolf@aon.at

Andelsbuch, Egg, Schwarzenberg

Pensionisten-
verband Elisabeth Greber
Loch 269, Schwarzenberg
T 05512/2081
M 0664/4529319

Sozialmedizinischer Dienst - Alkoholprobleme

Beratungsstelle der Caritas für Menschen mit Alkoholproblemen, sowie deren Angehörigen

Leistungen	<ul style="list-style-type: none">▶ Information▶ Psychosoziale Beratung für Betroffene und Angehörige▶ Psychotherapie (systemische Familientherapie und Traumatherapie)▶ Gruppe für Betroffene und Angehörige▶ Zusammenarbeit mit Ärzten, Suchtkrankenhaus Maria Ebene, Krankenhäusern, Firmen, Behörden, anderen sozialen Institutionen, Heimen, Selbsthilfegruppen, etc.
Einsatzgründe	<ul style="list-style-type: none">▶ Fragen im Zusammenhang mit Alkoholproblemen▶ Sorgen und Belastungen wegen des Alkoholkonsums von Nahestehenden▶ Individuelle psychotherapeutische Aufarbeitung persönlicher Themen▶ Austausch und Kontakt in einer Gruppe▶ Alkoholprobleme im Betrieb▶ Aufklärung und Bildungsarbeit für Jugendliche
Einsatzzeiten	Montag bis Donnerstag von 09.00 bis 12.30 Uhr Beratungstermine nach Vereinbarung
Kontakt	Sozialmedizinischer Dienst der Caritas - Beratungsstelle Egg Theresia Metzler, Renate Hiller Gerbe 25, Egg T 05522/200-3100 F 05522/200-3105 M 0664/8240070 smd.egg@caritas.at www.caritas-vorarlberg.at

Sozialmedizinischer Dienst - Essstörungen

Information und Beratung der Caritas für Menschen mit Essproblemen und Essstörungen und deren Angehörige sowie LehrerInnen, Verantwortliche in Vereinen, Pfarren und Jugendarbeit

Leistungen

- ▶ Information und Beratung - kostenlos und anonym
- ▶ Beratungsgespräche für Betroffene und Angehörige
- ▶ Zusammenarbeit mit ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen
- ▶ Gruppenangebote
- ▶ Workshops und Vorträge

Einsatzgründe

- ▶ Fragen zu auffälligem Essverhalten
- ▶ Sorgen bei merklichem Gewichtsverlust, Angst vor Gewichtszunahme
- ▶ Fragen von Familie und Freunden zum Umgang mit Betroffenen
- ▶ Wunsch nach Austausch und Kontakt in einer Gruppe

Kontakt

Sozialmedizinischer Dienst der Caritas
Beratungsstelle Essstörungen
Kolumbanstraße 9, Bregenz
T 05522/200-3015
essstoerungen@caritas.at
www.caritas-vorarlberg.at

Stillberatung

Ist Stillen immer ganz einfach?

Nicht immer! Besonders am Anfang tauchen viele Fragen auf.

Leistungen

Hilfen für eine glückliche Stillzeit

- ▶ Stillvorbereitung in der Schwangerschaft (als Gruppenabend oder Einzelgespräch)
- ▶ Stillberatung bei Problemen und Erkrankung
- ▶ Begleitung während der gesamten Stillzeit
- ▶ Beratung zur Beikost und zum Abstillen

Stillsprechstunde

- ▶ jeden Mittwoch von 15.00 bis 17.00 Uhr

Krisenbegleitung

- ▶ Für Schreibabys, Kleinkinder und deren Eltern

Kontakt

Renate Hollenstein
Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Seemoos 836, Schwarzenberg
T 05512/3677
M 0664/5209363
renate.hollenstein@gmx.net
www.stillberatung-renate.at

Tagesbetreuung im Altersheim

- Leistungen**
- ▶ Pflege- und betreuungsbedürftige Menschen werden tagsüber im Altersheim betreut
 - ▶ Ganz- oder Halbtagesbetreuung von Montag bis Sonntag zwischen 7.00 und 19.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Andelsbuch

- Kosten**
- ▶ Halber Tag:
Pflegestufe 1 – 4: € 20,33
Pflegestufe 5 – 7: € 36,93
 - ▶ Ganzer Tag:
Pflegestufe 1 – 4: € 40,65
Pflegestufe 5 – 7: € 73,85

Kontakt Vinzenzheim Andelsbuch
Erni Ellmayer
Moos 78, Andelsbuch
T 05512/2243
vinzenzheim@andelsbuch.at

Schwarzenberg

Kosten Auf Anfrage

Kontakt Bürgerheim Schwarzenberg
Georg Hecht
Brand 450, Schwarzenberg
T 05512/2962
F 05512/2962-4
buergerheim.schwbg@aon.at

Telefonseelsorge

- Leistungen**
- ▶ „Wir reden mit Ihnen“
 - ▶ Befähigte und verschwiegene GesprächspartnerInnen sind rund um die Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen, erreichbar
 - ▶ Beratung auch im Internet

Kosten Die Beratung ist kostenlos

Kontakt

T 142
Postfach 15
6850 Dornbirn
mail@142online.at
www.142online.at

Trauerbegleitung der Hospizbewegung

Leistungen

Einzelbegleitung für Trauernde

- ▶ Ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die Ihnen zuhören, die sich Zeit für Sie nehmen, die Verständnis für Ihre Trauer aufbringen, die den Schmerz mit Ihnen aushalten, die Ihnen entgegenkommen. Alle MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

Trauergruppe

- ▶ Eine Trauergruppe wird je nach Bedarf und Anfrage ab 5 TeilnehmerInnen angeboten

Kontakt

Doris Hagen
Koordinatorin Region Bregenzerwald und
Kleinwalsertal
T 05522/200-4031
M 0664/8240018
jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr
hospiz.egg@caritas.at

Urlaub von der Pflege - Übergangspflege

Leistungen

- ▶ **Urlaub von der Pflege**
Zur Entlastung und Erholung von pflegenden Angehörigen können Pflegebedürftige bis zu 42 Tage im Kalenderjahr zu besonderen finanziellen Konditionen vorübergehend in einem Pflegeheim untergebracht werden. Diese 42 Tage können auch über das Jahr verteilt in Anspruch genommen werden.
- ▶ **Übergangspflege**
Zum Aufbau der häuslichen Pflege im Anschluss an eine stationäre Behandlung können Pflegebedürftige bis zu 28 Tage im Kalenderjahr zu besonderen finanziellen Konditionen in einem Pflegeheim versorgt werden.

Andelsbuch

Kontakt Koordinationsstelle
Verena Marxgut
Moos 78, Andelsbuch
T 05512/2243-16
koordinationsstelle@andelsbuch.at

Egg

Kontakt Gemeindeamt
Klaus Willi
Loco 873, Egg
T 05512/2216-16
klaus.willi@egg.cnv.at

Schwarzenberg

Kontakt Gemeindeamt
Hof 454, Schwarzenberg
T 05512/2948
gemeinde@schwarzenberg.cnv.at

Verein Tagesbetreuung Vorarlberger Tagesmütter

Leistungen

- ▶ Individuelle Kinderbetreuung durch Tagesmütter
- ▶ Keine fixen Öffnungszeiten
- ▶ Ferienbetreuung
- ▶ Kinder von 0 bis 14 Jahren werden betreut
- ▶ Schülerbetreuung
- ▶ Familiäre Betreuungsform
- ▶ Erziehungsstil der Tagesmutter wird mit den Eltern des Kindes abgesprochen
- ▶ Fundierte Ausbildung und ständige Weiterbildung der Tagesmütter

Kosten

- ▶ Richten sich nach dem Familieneinkommen
- ▶ die Kosten können teilweise über Fördergelder abgedeckt werden

Kontakt

Verein Tagesbetreuung
Außenstelle Bregenzerwald
Klebern 561/2. OG, Egg
T 05512/26442
margot.kernbichler@vtb.at
www.verein-tagesbetreuung.at

Waldhebammen

Wir Hebammen Elisabeth Meusburger, Agnes Fink, Natalie Metzler-Gelehr und Gabi Wirthensohn betreuen und beraten sie rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit.

Leistungen

- ▶ Geburtsvorbereitung
- ▶ Geburtsbegleitung
- ▶ Betreuung nach ambulanter Geburt oder vorzeitiger Entlassung
- ▶ Stillberatung
- ▶ Rückbildungsgymnastik bzw. Beckenbodentraining
- ▶ Babymassage

Kontakt

Elisabeth Meusburger
Hub 1213, Egg
T 05512/4432
waldhebammen@gmx.at
www.waldhebammen.at

Zuschuss des Landes zum Pflegegeld bei ambulanter Pflege

Leistung Seit 1. Jänner 2010 können Bezieher eines Bundes- oder Landespflegegeldes der Stufen 5, 6 oder 7, die überwiegend zu Hause von Angehörigen oder Nachbarn gepflegt werden, einen Zuschuss zum Pflegegeld beantragen. Der Zuschuss beträgt € 100,- monatlich und wird zwölfmal jährlich ausbezahlt.

Andelsbuch

Kontakt Koordinationsstelle
Verena Marxgut
Moos 78, Andelsbuch
T 05512/2243-16
koordinationsstelle@andelsbuch.at

Egg

Kontakt Gemeindeamt
Klaus Willi
Loco 873, Egg
T 05512/2216-16
klaus.willi@egg.cnv.at

Schwarzenberg

Kontakt Gemeindeamt
Hof 454, Schwarzenberg
T 05512/2948
gemeinde@schwarzenberg.cnv.at

- ▶ www.andelsbuch.at
- ▶ www.egg.at
- ▶ www.schwarzenberg.at

Auf diesen Seiten finden sie jeweils eine aktuelle Version dieser Broschüre.

Impressum:

Herausgeber: Sozialsprengel Mittelwald

Für den Inhalt verantwortlich: Verena Marxgut

Druck: Gössler Druck, Bezau

Stand: März 2010